

La Bonne Échappée réunit 200 collégiens à Cherbourg



Environ 200 élèves du collège Saint-Paul ont participé à la Bonne Échappée qui faisait étape à Cherbourg-en-Cotentin. Ouest-France.

Dans son parcours de [Bordeaux](#) à [Caen](#), la Bonne Échappée a fait escale à [Cherbourg \(Manche\)](#) mardi 20 mai 2025. Ce projet sportif veut prévenir contre les risques de la sédentarité et de l'inactivité physique chez les jeunes.

Mardi 20 mai 2025, La Bonne Échappée a fait étape à [Cherbourg \(Manche\)](#). Un événement sportif, solidaire et festif organisé par La Vie en Rose BZH, une association composée de bénévoles dont des médecins, engagée dans le sport santé et le soutien aux personnes touchées par la maladie. Pour Nadine Enjalbert sa présidente, « **le sport, est le meilleur médicament pour se relever de la maladie. Il faut lutter contre la sédentarisation des enfants qui**

augmente, et sensibiliser aux bienfaits de l'activité physique ».

Lire aussi : [Cyclisme. « La Bonne Échappée », un projet qui pousse les jeunes à bouger](#)

Du 12 au 21 mai, une équipe de cyclistes bénévoles de l'association effectue un parcours de 900 km au départ de [Bordeaux \(Gironde\)](#) jusqu'à [Caen \(Calvados\)](#).

Une vague rose d'environ 200 collégiens cherbourgeois de [Saint-Paul](#) a participé à cette 9^e étape. Ils sont partis du collège à vélo, tout de rose vêtu, jusqu'à la plage de Querqueville, pour ensuite rejoindre la plage verte de [Cherbourg](#).