

Pour ces lycéens, le sport est plus qu'une option

Les sportifs du samedi. Chaque année, le lycée Guéhenno propose une semaine d'activités de pleine nature aux élèves de l'option sport. Quarante-huit élèves ont investi le site de Pont-d'Ouille.

Après une semaine de ski dans les Alpes l'an passé, changement de décor pour les élèves de l'option sport du lycée Guéhenno. Direction la Suisse normande, avec comme point d'accueil le foyer rural de Pont-d'Ouille (Calvados).

« **Chaque année, nous proposons un séjour transplanté**, explique Sophie Renaudin, professeure d'éducation physique et sportive (EPS) au lycée. **Avec, cette fois-ci, un hébergement sous tente. Au niveau de la météo, hormis une petite alerte orageuse, mardi soir, nous avons eu de la chance. Il a fait beau.** »

Et ces conditions climatiques ont favorisé la découverte et l'appétence pour des activités nouvelles. En général, licenciés dans différentes associations sportives, ces lycéens apprécient avant tout l'activité physique. Timothée, Gaspard, Raphaël et Léane confirment : « **On est footballeur, gymnaste ou volleyeur, mais c'est avant tout le sport que l'on aime.** »

Une cohésion de groupe

Du coup, la cohésion du groupe s'en trouve facilitée. « **Dans la semaine, on réunit des élèves de la seconde à la terminale. Ils ne se connaissent pas forcément, mais, très rapidement, ils forment une entité**, précise Thibault Geffroy, professeur d'EPS au lycée et organisateur du séjour. **Ensuite, pour beaucoup, c'est une occasion unique de découvrir des activités de pleine nature. On espère qu'ils les apprécient, afin d'y revenir plus tard dans leur vie d'adulte.** »

Raid VTT, canoë-kayak et escalade étaient au menu de la semaine. « **Sans oublier plusieurs séances plus scolaires, avec du travail donné par des collègues.** » Histoire, pour les élèves de première et de terminale, de ne pas oublier les échéances du mois de juin. « **L'heure des vacances n'a pas encore sonné.** »

Pour beaucoup, cette semaine restera gravée dans les esprits. « **L'an dernier, nous étions au**

... de l'été, cette semaine restera gravée dans les esprits. « En dernier, nous avons un séjour ski, soulignent Chloé, [Valentine](#) et [Célia](#). **C'était bien, mais là avec le camping, c'est génial. Il y a une superbe ambiance et une grande cohésion entre nous. On se croit en colonie.** » Cette ambiance permet aussi le dépassement de soi pour certaines activités. « **On s'encourage.** »

Une option qui attire

Mélissa se souviendra longtemps de sa descente en rappel du viaduc de Clécy. « **C'était horrible. J'étais au bout de ma vie. Mais finalement avec le recul, je suis assez fière de l'avoir fait.** » Pour la majorité des élèves l'objectif de laisser des traces dans les mémoires est largement atteint.

Depuis sa création, l'option sport accueille de plus en plus d'élèves. « **On ne sait pas trop pourquoi, mais nous augmentons nos effectifs chaque année,** remarque Thibault Geffroy. L'effet post-Covid-19 ou le bouche à oreille très certainement. **Ou aussi la présentation de l'option par les plus anciens, lors des portes ouvertes du lycée. Ils vendent très bien le produit.** »

En septembre, les professeurs ont été surpris par le nombre de demandes. Il a fallu éliminer des candidats. « **C'était désagréable. On a retenu la leçon. Cette année, nous avons anticipé. Les élèves, encore au collège, doivent remplir un dossier et les futurs lycéens auront une réponse à leur candidature au mois de juin.** » L'an prochain, le nombre d'élèves inscrits à l'option sport devrait avoisiner les quatre-vingt-dix.

