

# La course d'orientation appréciée des collégiens

Le collège Albert-Camus est l'unique établissement de la Manche à proposer une section Course d'orientation à ses élèves, de la 6<sup>e</sup> à la 3<sup>e</sup>.

La course d'orientation, ce sport à la pratique peu répandue, pour lequel les pratiquants utilisent une carte et une boussole pour boucler leur itinéraire, a sa section sportive au collège de Torigni-sur-Vire (Torigny-les-Villes).

Ici, on ne sait plus depuis quand cette discipline, se déroulant sur des distances de deux à trois kilomètres, couvertes dans des temps de 20 à 30 minutes, occupe autant les esprits. « **Au moins 20 ans** », avance le principal, Cyrille Dumesnil.

Plusieurs fois champion d'académie, le collège Albert-Camus avait décroché la troisième place du championnat de France en 2008-2009. « **C'est la première médaille nationale du collège** », avait alors souligné Véronique Aguillé, professeure d'EPS (éducation physique et sportive), à l'origine de cet engouement pour la discipline. Depuis, ses collègues, Soizic Borgat et Mélanie Le Boudier, ont pris le relais. « **J'ai connu les courses d'orientation dans d'autres établissements, mais cela n'a rien à voir avec une section sportive** », précise celle-ci.

Chaque vendredi après-midi, en plus de leur emploi du temps scolaire, trente collégiens partent en forêt de Cerisy, Saint-Sever, Grimboscq ou Valcongrain (Calvados).

« Les jambes et la tête »

Trois élèves de 3<sup>e</sup>, pratiquant depuis quatre ans la course d'orientation, ont confirmé leur goût pour ce rab d'activité.

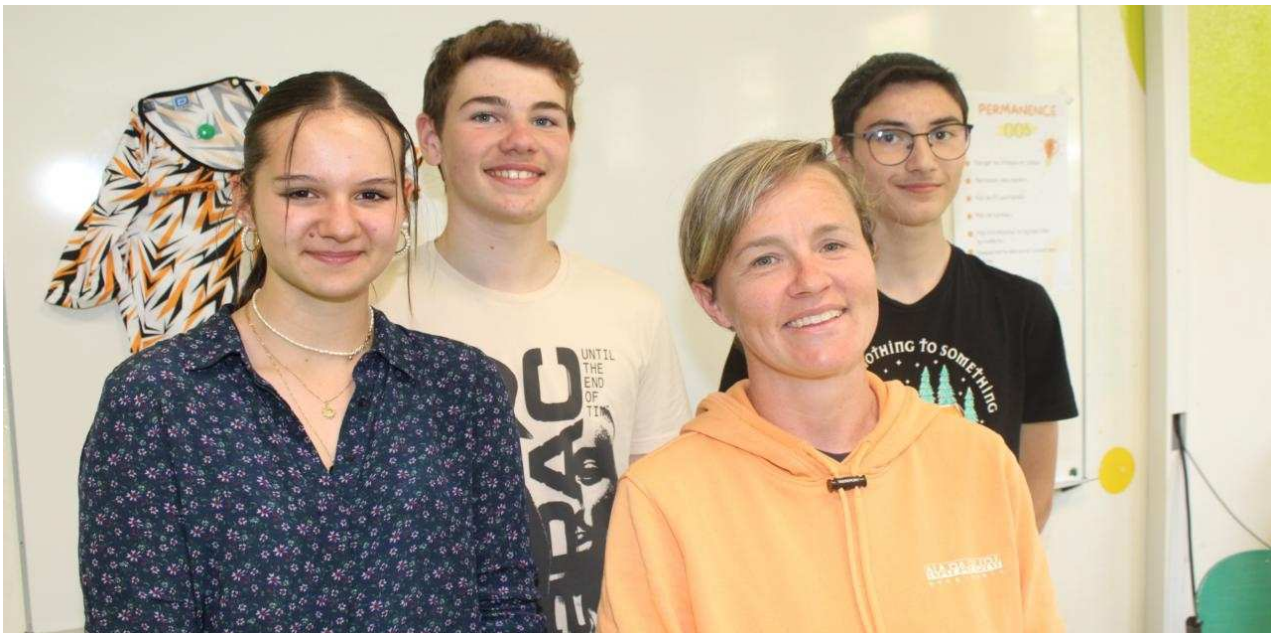
« **On mélange la stratégie et la course. Être seule en forêt avec notre balise et notre carte, c'est quelque chose qu'on ne trouve pas dans les autres sports** », apprécie Lou-Salomé Chanteur. « **On court et on fait du sport dans un endroit sublime. Il y a les jambes et aussi la tête. Ce n'est pas courir pour courir** », souligne Hugo Pauty. « **C'est le plaisir d'être en forêt et de découvrir de nouveaux lieux tout en profitant du grand air. On sait ce qu'on doit aller chercher en quelques étapes** », précise Nino Decerité Houvet.

« **Cher en quelques étapes** », précise Nino Decarité-Houyvet.

« **En dehors de l'aspect purement sportif, cela développe chez eux les notions d'entraide, d'autonomie et de confiance en soi** », assure aussi leur prof d'EPS, Mélanie Le Boudier.

Sept collégiens de 4<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> ont participé, cette année, au championnat de France à Lacanau (Gironde). Une autre équipe, composée de deux élèves du dispositif Ulis (unité localisée pour l'inclusion scolaire) et deux élèves du dispositif ordinaire, est en attente de repêchage pour le championnat de France Sport partagé.

Mardi 13 mai 2025, les trente orienteurs du collège étaient réunis pour la remise de balises de couleur attestant leurs niveaux de compétence.



De gauche à droite : Lou-Salomé Chanteur, Hugo Pauty, Mélanie Le Boudier, Nino Decarité-Houyvet : trois collégienne et collégiens de Torigni qui pratiquent la course d'orientation entourent leur professeure d'EPS.. Ouest-France