

Mondeville

Liberté Le Bonhomme Libre du 15 mai 2025

435 mots

10 jours sans télé, tablettes ou smartphones pour 250 enfants

Télévisions, jeux vidéos, consoles, tablettes et smartphones resteront au placard pendant dix jours pour 250 enfants de Mondeville.

Du 13 au 22 mai, l'école élémentaire des Tilleuls et l'école maternelle du Centre relèvent le défi proposé par la Ville de Mondeville en partenariat avec l'Éducation nationale. 250 élèves vont passer 10 jours sans écran : pas de télévision, de jeux vidéos, de tablettes ou de smartphones à l'école mais surtout à la maison.

L'objectif de l'opération est d'encourager les enfants à se passer d'écrans et de sensibiliser leurs parents et les enseignants à l'impact des écrans sur la santé, le bien-être et la réussite scolaire.

"Ce défi aide à mieux délimiter la frontière qui sépare les écrans qui rendent service des écrans qui asservissent", commente Marie-France Lévêque, conseillère pédagogique dans l'académie

Étant moi-même enseignante, j'ai vu l'impact négatif des écrans depuis quelques années sur mes élèves.

La maire Hélène Burgat

"Je vais dessiner"

Réflexion partagée par sa collègue Hélène Ahmadou, directrice de l'école maternelle du Centre qui ajoute que "**les écrans influent fortement sur le sommeil et l'alimentation des enfants.**"

Dans la classe de grande section de l'école, les enfants se préparent à des alternatives aux écrans. "**Je vais jouer avec mes Playmobil® et aussi au foot**", révèle Andréa. "**Moi, je vais dessiner et coiffer ma poupée**", enchérit Rose qui dit souvent regarder la télé matin et soir quand il n'y a pas école.

Pour aider à relever le défi dans ces deux écoles participantes, la Ville a mis à disposition des kits comprenant un carnet de bord à remplir au quotidien par les enfants et un petit guide pour

les parents.

Des alternatives aux écrans

La maire ajoute que **"la Ville travaille depuis deux ans sur la surexposition aux écrans. Elle a mis en place un comité technique sur l'usage raisonné des écrans qui associe les agents de la collectivité et tous les acteurs du territoire concernés par le sujet. Par exemple nous mettons des livres à disposition dans les zones d'attente des équipements de la Ville et dans les cabinets médicaux"**.

Mais pour réussir le défi, il est aussi nécessaire de proposer des alternatives aux écrans. **"Il y a tellement d'activités et d'animations sur Mondeville que cette épreuve devrait être une partie de plaisir"**, souligne la maire.

La médiathèque Quai des Mondes regorge d'animations : des lectures pour les plus petits, des ateliers pour les plus grands. Mondeville Animations propose des stages parents/enfants.



Sans écran, ça laisse le temps de dessiner, jouer aux Playmobil® ou au foot avec papa... Liberté