

Cinq jours sans écran, cinq idées pour s'en défaire

« Cinq jours sans écran », c'est le défi lancé par les acteurs de l'éducation et de la sécurité aux habitants. L'idée est partie de l'école Bodereau, qui ne va pas ménager ses efforts.

L'idée

« **On a voulu que ce projet soit percutant** », annonce Clémence Senaux, la directrice du pôle scolaire Bodereau à [Falaise](#). Des maternelles de petite section aux CM2, tous ont reçu un livret vendredi. Objectif, « **encourager les familles à démarrer le défi de cinq jours sans écran** », dès ce dimanche.

« Des enfants addicts »

« **Le constat est parti d'une réflexion commune, en conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance de la Ville. L'un des volets qui est ressorti des discussions c'est à quel point les familles sont démunies dans la gestion des écrans. On fait face à des enfants dont certains sont vraiment addicts, drogués** », explique la professeure des écoles qui avec l'équipe pédagogique, a bâti un projet où toutes les classes sont concernées. Atelier cuisine, jardinage ou avec un robot, permis internet et spectacle de danse sont au programme des classes.

Chaque matin, les élèves d'élémentaire auront la possibilité de marquer des points pour leur classe, afin d'évaluer leur effort en matière de régulation des écrans pendant la période. Car c'est bien sûr en dehors du temps scolaire que l'exposition est plus problématique. « **On ne veut surtout pas culpabiliser les familles, mais semer une graine de prise de conscience.** » Dans le livret, cinq défis sont proposés, pour une réalisation par jour.

Défi n°1 : une boîte à téléphones

Transformer une boîte de mouchoirs en carton en boîte à téléphones, c'est l'idée soufflée par les éditions Bayard presse, avec le « tuto Croc'écran ». Après décoration de la boîte, ce qui constitue l'idée d'activité en famille dimanche, il est suggéré d'y glisser les téléphones, le temps du repas en famille pour ceux. en particulier les plus grands. qui auraient la mauvaise

temps de repas en famille pour ceux, en particulier les plus grands, qui auraient la mauvaise habitude de le poser à côté des couverts.

Défi n°2 : mettre les mains dans la terre

Planter une graine de fleur ou de légume, c'est l'idée défi jardinage pour le deuxième jour. Lundi, des graines en provenance des Jardins d'Arlette, l'association d'insertion, seront offertes aux écoliers qui pourront ainsi lancer un atelier jardinage en fin de journée.

Défi n°3 : cuisiner en famille

Mardi, un atelier cuisine est prévu au centre socioculturel, pour les enfants du périscolaire et leurs parents. « **Mais on invite toutes les familles à le faire chez elle, l'occasion d'en faire un rendez-vous familial** », propose Clémence Senaux.

Défi n° 4 : faire un jeu de société

Marre des jeux que l'on connaît déjà ? L'emprunt de jeux de société est possible depuis l'an dernier dans les médiathèques du pays de Falaise. Le centre socioculturel dispose aussi d'un coin jeux, qui sera accessible mercredi. « **Pour les plus petits, un jeu coopératif comme *Opération noisettes*** », suggère Audrey Robin, qui propose de le faire tester dans son magasin Les Folledingues. Les désormais classiques comme Mito, *Les Aventuriers du rail* ou un indémodable puzzle, sont d'autres de ses suggestions. « **Facile à transporter** », sur un coin de table de café, dans la voiture, ou une salle d'attente, elle suggère *Dobble* ou un livre de peinture magique pour les petits.

Défi n°5 : sortir !

Pour les élèves de l'école Bodereau, jeudi, ce sera la fête à l'école, en clôture de ces cinq jours. Des stands de partenaires, maquillage, un flash mob, des concerts ou encore la présence du club de basket, sont au programme. Une récompense collective pour ces cinq jours d'efforts qui laisseront peut-être quelques souvenirs.

Angelina DIONISI.

