

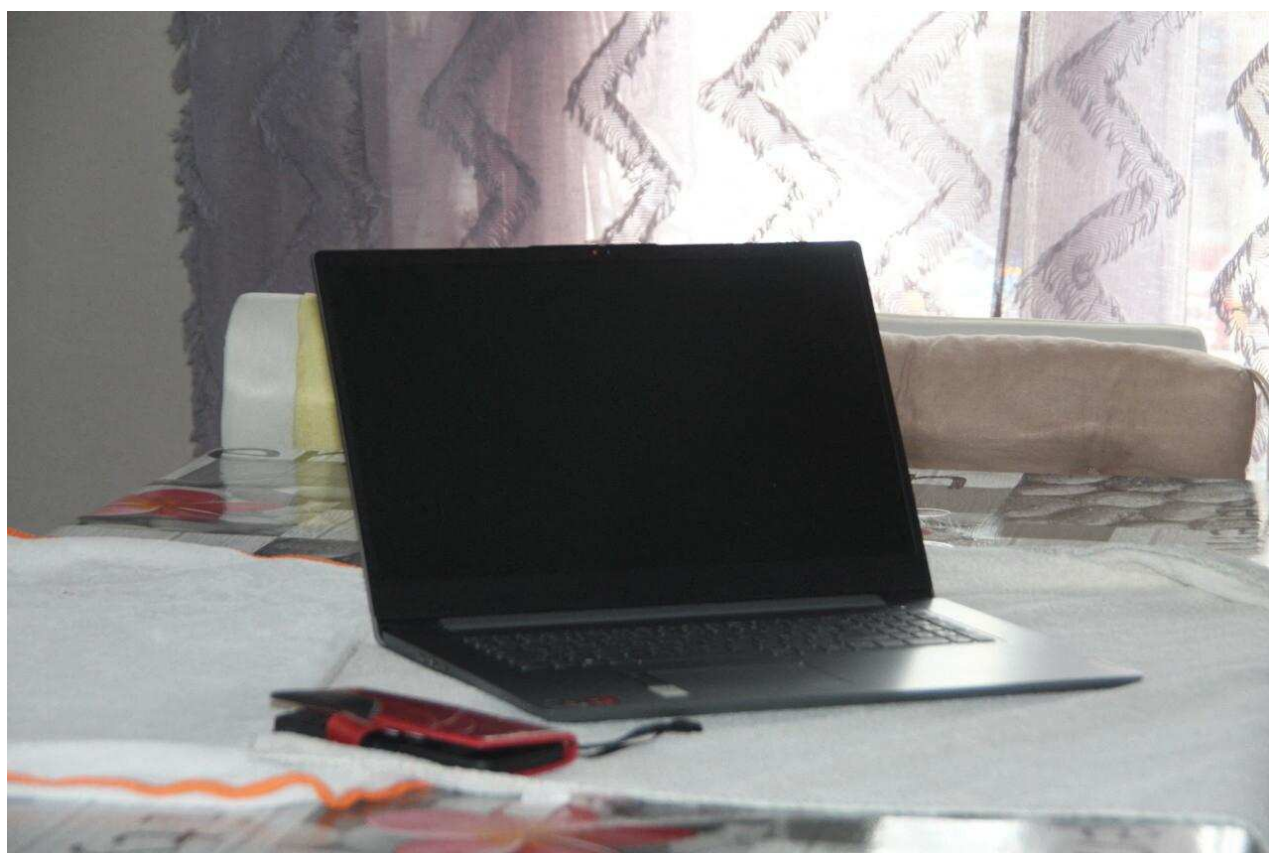
Falaise

actu.fr du 9 mai 2025

1 078 mots

Cette ville du Calvados teste l'opération 5 jours sans écrans

Du 11 au 15 mai, la ville de Falaise relève le défi de l'opération "sans écrans " en accompagnant l'école Bodereau qui a décidé de travailler sur ce projet.



Du 11 au 15 mai 2025, la Ville de Falaise se lance dans une opération 5 jours sans écrans. Elle accompagne l'école Bodereau qui avait émis le souhait de travailler sur ce projet.

Du 11 au 15 mai, la Ville de Falaise (Calvados) veut relever le défi du « sans écrans ». L'objectif est de débrancher des ordinateurs et des téléphones portables pour mieux se connecter entre les personnes.

Un projet né d'une réflexion

« Pour la petite histoire, ce projet vient d'une réflexion née l'an dernier, suite à des travaux du CLSPD (NDLR : conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance) », souligne Hervé Maunourv

Maunoury.

L'un des groupes avait essayé de comprendre le pourquoi des difficultés relationnelles de plus en plus fortes entre les personnes et quelle pouvait en être la cause. Hervé Maunoury, maire de Falaise

Un constat a été fait : la notion sur l'utilisation des écrans prend le pas et, du coup, les gens se parlent de moins en moins et ce, avec moins de vocabulaire.

Cela génère des situations beaucoup plus conflictuelles aujourd'hui qu'il y a 10 ou 15 ans. Hervé Maunoury, maire de Falaise

Par rapport à ce phénomène, l'école Bodereau avait émis le souhait de travailler sur la surprésence des écrans.

Des difficultés de concentration

Conséquences et répercussions : difficultés de concentration, troubles du sommeil, problèmes de dextérité. « Les enfants de maternelle aujourd'hui ont plus de difficultés à utiliser une paire de ciseaux que nous lorsque nous étions enfants. Il nous a semblé utile d'accompagner l'initiative de l'école Bodereau qui a monté un programme pour ses élèves », reprend le premier magistrat falaisien.

[Autour de Lannion. À Cavan, une semaine pour vivre sans écrans](#)

Le maire veut étendre ces problématiques à l'ensemble des Falaisiens.

Et si on faisait un test ? Est-on capable de réduire - supprimer, cela me semble compliqué - mais tout au moins réduire fortement nos connexions. Hervé Maunoury, maire de Falaise

Pour certains ados, cela peut aller jusqu'à 12-13 heures de dépendance aux écrans.

« Les parents peuvent voir avec leurs enfants, comment ils peuvent mettre cela en pratique. D'où l'idée de ce petit programme (NDLR : lire ci-dessous), élaboré par les services de la ville, en associant des partenaires ».

Il s'agit d'une première édition que la municipalité souhaite faire perdurer.

« Remettre le numérique à sa juste place » Falaise

La Ville s'est calée sur les dates de l'école Bodereau, en termes de cohérence. « On a voulu proposer des alternatives, montrer qu'il y a autre chose à faire à Falaise que passer sa soirée sur les réseaux sociaux, à regarder des jeux vidéos pendant des heures...

L'enjeu Hervé Maunoury est de placer le numérique à sa juste place et de retrouver des espaces sans écrans. Exemple : le téléphone à table, on peut le retirer ».

[Semaine sans écrans à Poses : un défi relevé](#)

Selon Hervé Maunoury, « si l'idée de l'opération est venue du CLSPD pour améliorer les relations interpersonnelles et ainsi limiter l'agressivité et favoriser le bien vivre ensemble, les objectifs de santé publique et de réussite éducative sont pour nous indissociables ».

Le programme

Dimanche 11 mai

10 h 30 - 12 heures : hexathlon pour tous, via l'ESF athlétisme, au stade Henri Moulin.

14 heures : présentation de la nouvelle collection normande à la Micro-Folie, avec des jeux à la clé. Entrée libre, tout public.

15 h 30 : visite guidée au château Guillaume-le-Conquérant, aux tarifs habituels.

Lundi 12 mai

18 heures : emprise numérique, 5 femmes contre les Big 5, au cinéma l'Entracte. Documentaire de 80 minutes. Entrée libre dans la limite des places disponibles.

Journée sans téléphone au lycée Guillaume-le-Conquérant.

Mardi 13 mai Falaise

19 heures : Croquette, au Forum, spectacle proposé dans le cadre du festival " Danser partout ", tout public dès 6 ans. Sur réservation ; www.chorege-cdcn.com

16 h 30-19 h : rallye sport et culture, départ de la cour de l'école Bodereau. Activité en direc-

tion des familles (présence obligatoire d'un adulte). Partez à la découverte de 4 sites sportifs et 4 sites culturels de Falaise. Se présenter dans la cour de l'école. Accès libre.

17 heures : atelier cuisine au centre socioculturel. Atelier avec le collectif Popote pour la préparation d'un menu " amuse bouches ". Gratuit, réservé aux enfants du périscolaire et leurs parents.

20 heures : spectacle " Écran total " au centre socioculturel. Alternance entre des saynètes jouées par Mr Charly et les interventions d'une psychologue qui rebondira sur la situation jouée et les questions des adultes/parents. Spectacle gratuit sur inscription au 02 31 20 42 00, réservé aux adultes.

20 h 30 : initiation chorale à la maison de la musique, avec une répétition de la chorale de la Huchette. Participez à quelques chants. Places limitées, sur inscription : choraledelahu-chette@gmail.com

Mercredi 14 mai

9 heures : sortie pour tous au Mont-Saint-Miche Falaisert du centre socioculturel. Visite du Mont et traversée commentée de la baie (2 à 4 km). Sur inscription au 02 31 20 42 00, 4 euros par personne.

10 heures et 12 heures : jeu de prévention et d'usage des réseaux sociaux " @social ", centre socioculturel, Point d'information jeunesse. Jeu de plateau/jeu de rôle pour s'interroger de manière ludique sur les réseaux sociaux, nos pratiques et nos usages, à destination de tandems parent-enfant. Gratuit, sur inscription au 02 31 20 42 00.

10 heures : bébés lecteurs à la médiathèque de Falaise. Sur inscription au 02 31 41 65 45, pour les 0-3 ans.

13 h 30-17 h : le coin jeux au centre socioculturel. Tout public, gratuit.

14 h-16 h : mini-rallye parent-enfant, départ de la cour de l'école Bodereau. Partez à la recherche de 8 balises et d'autant d'épreuves sportives autour de l'école. En partenariat avec l'USEP. Se présenter dans la cour de l'école, accès libre.

14 h-16 h : jeu de prévention et d'usage des ré Falaiseociaux " @social ", centre socioculturel, Point information jeunesse. Jeu de plateau/jeu de rôle pour s'interroger de manière ludique sur les réseaux sociaux, nos pratiques et nos usages, à destination de tandems parent-ado. Gratuit, sur inscription au 02 31 20 42 00.

14 h-17 h : atelier jeux de société à la médiathèque. Tout public, gratuit.

15 heures : heure du conte à la médiathèque de Falaise. Sur inscription au 02 31 41 65 45, pour les 3-6ans.

17 h 30-19 h : café parents-familles, multi-accueil les Petits Filous. Tout public, gratuit.

Jeudi 15 mai

16 h 30-18 h : animation basket, dans la cour de l'école Bodereau, sur le nouvel équipement. Proposée en partenariat avec l'ESF basket. Se présenter dans la cour de l'école. Accès libre.

17 h-20 h 30 : Échecs sous les pommiers, salle Holman, place Holman. Initiation gratuite et ouverte à tous.