

# 5 jours sans écrans : un défi à relever

Du 11 au 15 mai, la Ville de Falaise relève le défi en accompagnant l'école Bodereau.

Du 11 au 15 mai, la Ville de Falaise veut relever le défi du « sans écrans ». L'objectif est de débrancher des ordinateurs et des téléphones portables pour mieux se connecter entre les personnes. « **Pour la petite histoire, ce projet vient d'une réflexion née l'an dernier, suite à des travaux du CLSPD (NDLR : conseil local de sécurité et de prévention de la délinquance)** », souligne Hervé Maunoury.

« **L'un des groupes avait essayé de comprendre le pourquoi des difficultés relationnelles de plus en plus fortes entre les personnes et quelle pouvait en être la cause** », poursuit le premier magistrat de Falaise.

Un constat a été fait : la notion sur l'utilisation des écrans prend le pas et, du coup, les gens se parlent de moins en moins et ce, avec moins de vocabulaire. « **Cela génère des situations beaucoup plus conflictuelles aujourd'hui qu'il y a 10 ou 15 ans** ». Par rapport à ce phénomène, l'école Bodereau avait émis le souhait de travailler sur la surprésence des écrans.

## Des difficultés de concentration

Conséquences et répercussions : difficultés de concentration, troubles du sommeil, problèmes de dextérité. « **Les enfants de maternelle aujourd'hui ont plus de difficultés à utiliser une paire de ciseaux que nous lorsque nous étions enfants. Il nous a semblé utile d'accompagner l'initiative de l'école Bodereau qui a monté un programme pour ses élèves** », reprend le premier magistrat falaisien.

Le maire veut étendre ces problématiques à l'ensemble des Falaisiens. « **Et si on faisait un test ? Est-on capable de réduire - supprimer, cela me semble compliqué - mais tout au moins réduire fortement nos connexions** ». Pour certains ados, cela peut aller jusqu'à 12-13 heures de dépendance aux écrans.

« **Les parents peuvent voir avec leurs enfants, comment ils peuvent mettre cela en pratique. D'où l'idée de ce petit programme (NDLR : lire ci-dessous), élaboré par les services de la ville, en associant des partenaires** ». Il s'agit d'une première édition que la municipalité souhaite faire perdurer.

## « Remettre le numérique à sa juste place »

La Ville s'est calée sur les dates de l'école Bodereau, en termes de cohérence. « **On a voulu proposer des alternatives, montrer qu'il y a autre chose à faire à Falaise que passer sa soirée sur les réseaux sociaux, à regarder des jeux vidéos pendant des heures... L'enjeu est de remplacer le numérique à sa juste place et de retrouver des espaces sans écrans. Exemple : le téléphone à table, on peut le retirer ».**

Selon Hervé Maunoury, « **si l'idée de l'opération est venue du CLSPD pour améliorer les relations interpersonnelles et ainsi limiter l'agressivité et favoriser le bien vivre ensemble, les objectifs de santé publique et de réussite éducative sont pour nous indissociables ».**

Jean-Luc PELLERIN



Du 11 au 15 mai, la Ville de Falaise se lance dans une opération 5 jours sans écrans. Elle accompagne l'école Bodereau qui avait émis le souhait de travailler sur ce projet.