

Le step, fer de lance des jeunes sportives du lycée

Les sportifs du samedi. L'équipe de step du lycée Guéhenno est qualifiée pour le championnat de France de l'Union nationale du sport scolaire, à Bourges, les 19, 20 et 21 mai.

Déjà sur le podium de la discipline l'an passé, les élèves du lycée Guéhenno pratiquant le step, récidivent cette année. « **Lors des derniers championnats UNSS (Union nationale du sport scolaire), nous sommes montées sur la troisième marche du podium. C'était à Périgueux. Cette fois, nous avons la ferme intention d'améliorer ce classement.** »

Secrètement, Lisa, Zoë, Laly et Lila rêvent d'être sacrées championnes de France. « **Nous craignons surtout l'équipe de Versailles, les championnes de France en titre.** » Pour autant, les jeunes flériennes iront à Bourges (Cher), du 19 au 21 mai, gonflées à bloc. Très complices en dehors de leurs entraînements, les quatre lycéennes se connaissent depuis des années. « **Avec Lisa, nous étions chez la même nounou, précise même Zoë, une des sportives. Pour les autres, nous nous sommes rencontrées au collège.** »

Exigence et autonomie

Et déjà lors de ces années collège, les quatre jeunes filles brillaient dans leur discipline. « **Plus jeunes, nous avons déjà participé deux fois à un championnat de France.** » Pour Zoë, cette amitié dans la performance a sans doute contribué à son choix de rester au lycée Guéhenno. « **Mes parents ont déménagé à Alençon. C'est en partie pour le step que j'ai préféré devenir interne.** » Devenir championne de France serait une belle récompense.

Avec leur programme court, d'une minute trente-cinq exactement, les jeunes sportives savent qu'elles seront attendues. À raison de cinq heures d'entraînement hebdomadaires, Lila et Laly le confirment. « **Nous sommes prêtes.** » Pour cette discipline, la synchronisation et la performance artistique sont primordiales. « **Et elles font tout, toutes seules,** applaudit Sophie Renaudin, une des professeurs d'éducation physique et sportive (EPS) du lycée. **En autonomie, elles répondent aux exigences.** »

L'autonomie est une des démarches éducatives privilégiée par le corps enseignant de l'établissement. « **Cette année, nous avons plus de deux cents élèves inscrits à l'UNSS, se**

félicite Thibault Geffroy, également professeur d'EPS. **Comme pour le step, tous les midis, nous ouvrons les gymnases pour proposer un panel d'activités. Musculation, badminton, volley et même escalade sont proposés aux élèves.** » Un, voire deux professeurs supervisent l'ensemble, mais les élèves se gèrent de façon autonome.

Aides financières

Les frais occasionnés pour ce déplacement à [Bourges](#) avoisineront les 1 600 €. « **Deux commerces locaux nous ont attribué une aide financière,** poursuit [Sophie Renaudin](#). **Mais l'aide la plus significative émane de l'association des anciens élèves du lycée.** » Mardi après midi, [Alain Guillaume](#), son président, élève du lycée de 1955 à 1963, a d'ailleurs remis un chèque d'un montant de 650 € à Jean-Christophe Goutal, le proviseur du lycée. « **Cette aide conséquente réduit singulièrement la participation familiale des jeunes sportives. Nous leur demandons la somme de 50 €.** »

Samedi 17 mai, assemblée générale de l'association des anciens du lycée [Guéhenno](#), à [Briouze](#).



Pour leur déplacement au championnat de France du 19 au 21 mai, l'équipe de step du lycée Guéhenno a reçu une aide financière de l'association des anciens élèves de l'établissement. Ouest-France