

 La Ferté-Macé Le Pubicateur Libre du 1 mai 2025 524 mots

## Santé & éducation

# Opération zéro phtalates : 14 élèves du lycée Flora-Tristan ont fait le test

Des lycéens de Flora-Tristan ont participé à une étude scientifique instructive visant à mesurer leur exposition aux perturbateurs endocriniens, des substances qui provoquent des dégâts sur la santé et sur l'environnement.

Le principe du projet, qui a démarré en novembre 2024, était de rendre visible une pollution chimique invisible, données scientifiques à l'appui, et de montrer qu'il est possible de faire reculer les maladies induites par les phtalates (une catégorie de perturbateurs endocriniens) à condition de savoir où ils se trouvent et comment agir pour les éliminer.

Cette expérience a été initiée par la Ville de la Ferté-Macé dans le cadre de la politique jeunesse de territoire, avec le soutien de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé CPTS Orne Ouest, du Réseau Environnement Santé RES, et de l'équipe éducative du lycée Flora-Tristan.

### Un bracelet de mesure

Les quatorze lycéens volontaires, ainsi que leur proviseur Stéphane Garnung et le maire, Michel Leroyer, ont été équipés d'un bracelet en silicone capteur de phtalates. **"Les phtalates sont les premiers contaminants des poussières domestiques**, précise le Professeur Cicoella, président du RES (Réseau Environnement Santé). **En effet, on retrouve ces substances nocives dans la plupart des parfums et cosmétiques, dans les sols en PVC, dans les bouteilles en plastique, dans l'alimentation infantile et dans certains médicaments par exemple"**.

Entre les deux périodes de port du bracelet, les adolescents ont assisté à un atelier ludique animé par une spécialiste en santé environnementale, afin d'en savoir plus sur les différents perturbateurs endocriniens et de connaître les gestes préventifs et souvent simples pour les éviter. Ils ont ensuite pu modifier leur comportement pendant la seconde phase de port du bracelet. **"J'ai utilisé un shampoing solide à la place d'un shampoing basique"** décrit Typhaine Vimont, élève de Terminale ASSP (accompagnement soins et services à la personne). D'autres ont choisi de mettre leur parfum sur leurs vêtements au lieu de le mettre directement au contact de leur peau.

## Volontaires et investis

"Les élèves étaient volontaires et se sont pleinement investis dans cette démarche scientifique de recueil des données sur leur temps personnel, a tenu à souligner leur proviseur. Etant donné leur cursus (service à la personne, mode ou restauration), ils sont susceptibles d'être exposés aux perturbateurs endocriniens dans leurs futurs métiers. Aussi, nous comptons sur eux pour mettre les connaissances acquises lors de ce projet en application lorsqu'ils seront au contact du public!"

## Une charte d'engagement

Après analyse des bracelets en laboratoire, les résultats ont été présentés par le Professeur André Cicoella, chimiste, toxicologue, chercheur français en santé environnementale, spécialiste de l'évaluation des risques sanitaires, lors de la conférence de restitution donnée le mercredi 23 avril, salle Gérard-Philippe.

En synthèse, il est possible de diminuer l'exposition aux phtalates en mettant en place des actions éclairées! C'est d'ailleurs ce que s'est engagée à faire le maire, [Michel Leroyer](#), juste après la conférence, en signant avec le Professeur André Cicoella représentant du RES, la Charte d'engagement Villes & Territoires "sans perturbateurs endocriniens".



Les lycéens pendant l'atelier de sensibilisation. Photo fournie au PL



Les élèves portent fièrement le bracelet ayant servi à l'expérimentation. Photo fournie au PL