

Sport et santé : la nouvelle rectrice de Normandie en visite à Évreux



Deux élèves de CHAD ont fait une présentation devant la rectrice, ce vendredi 25 avril 2025

À l'occasion de son premier déplacement officiel dans l'Eure, la rectrice de l'académie de Normandie, Valérie Cabuil, s'est rendue ce vendredi 25 avril 2025 au collège Jean-Jaurès d'Évreux. Elle est allée à la rencontre des classes danse de l'établissement.

Lors de son premier déplacement officiel dans l'Eure, la nouvelle rectrice, Valérie Cabuil, s'est rendue au collège Jean Jaurès d'Évreux, ce vendredi 25 avril 2025. Deux élèves de 5e de la classe CHAD (Classe à Horaires Aménagés Danse), Alice et Éloïse, ont présenté lors de cette visite leurs travaux sur des thématiques de santé essentielles : les bonnes pratiques autour de l'hydratation, les os et l'alimentation sportive.

« Le corps est composé à 60 % d'eau, il est donc essentiel de boire entre 1 et 2 litres par jour », ont rappelé les élèves, insistant aussi sur l'importance de manger avant et après un effort physique, notamment en apportant des protéines et des produits laitiers pour soutenir le développement musculaire.

Ce travail s'inscrit dans le cadre du « service sanitaire », un dispositif qui permet à des étudiants en médecine d'intervenir dans les collèges pour sensibiliser les jeunes à la prévention santé. Un partenariat précieux pour renforcer l'éducation au bien-être et à la santé mentale, dans un contexte où la lutte contre le harcèlement scolaire reste une priorité forte.

« Un vrai message de santé publique »

Valérie Cabuil a salué l'engagement des équipes éducatives : « Nous voyons ici un bel exemple de continuité entre l'école et le collège, avec une volonté de favoriser la mixité sociale et de travailler collectivement au bien-être des élèves, en complément de l'apprentissage académique. C'est un vrai message de santé publique. »

La rectrice a encouragé les élèves de la classe CHAD, qui bénéficient de huit heures de danse par semaine grâce à un partenariat avec le conservatoire d'Évreux. Leur professeure, Delphine Brière, souligne : « La danse est exigeante pour le corps. Nos élèves apprennent très tôt à écouter leur corps, à respecter leurs limites, à le voir comme un instrument précieux. »