

Port-Jérôme-sur-Seine. À la Main tendue, on s'occupe des enfants autistes... et de leurs parents



Le jeu fait partie des outils mis en œuvre par les professionnels de l'association Photo Romain Huynh Paris Normandie

La Main tendue, association havraise qui a essaimé dans le pays de Caux, prend en charge les enfants et adolescents présentant des troubles du spectre autistique. Un soutien pour des familles qui ont bien souvent connu une errance importante avant d'être accompagnées.

Dans la petite salle d'attente où quelques jouets sont disposés, Mathilde et Jérémie, tous deux éducateurs, viennent accueillir les enfants. Cet après-midi-là, dans les locaux de l'association La Main tendue à Port-Jérôme-sur-Seine, deux ateliers sont organisés. L'un portera principalement sur la communication, pour des enfants qui ne verbalisent que depuis peu de temps. Quant à l'autre atelier, c'est Madjid, huit ans, qui en parle le mieux : « Je viens pour maîtriser mes émotions, ma colère, ma tristesse... ». Madjid, Emy, Émilie, Maxime et Théa viennent ici un après-midi par semaine. Tous présentent un trouble du spectre autistique.

Un parcours du combattant

Le début de séance est compliqué pour Emy. La fillette de sept ans et demi pleure et crie : une crise d'une intensité inhabituelle d'après les professionnels présents. Son éducatrice habituelle est absente et ce changement dans sa routine peut suffire à provoquer une vive réaction. Rapidement, cependant, les éducateurs parviennent à rassurer l'enfant et à la calmer.

Depuis deux ans Emy est accompagnée par La Main tendue. Pour Emmanuelle, sa mère, cette prise en charge est arrivée au terme d'une longue période d'errance. « J'ai très vite vu qu'il y avait un problème, raconte-t-elle. Toute petite, elle a arraché des barreaux de son lit... » L'inquiétude se confirme à l'école maternelle : « Mettre son manteau, aller aux toilettes, tout ça, les enfants le font tous en même temps... Emy, elle, attendait que tout le monde soit parti ». Lorsqu'Emmanuelle évoque ses inquiétudes auprès de la pédiatre, celle-ci commence par s'interroger si l'enfant n'est pas maltraitée. « On a mis dix ans à avoir notre fille. Entendre ça c'était insupportable », se souvient-elle, encore émue.

Des professionnels disponibles

Ophélie, la maman de Maxime, confirme un sentiment partagé par de nombreuses mères d'enfant autiste : « On n'est pas forcément écoutées, et bien souvent, l'autisme, c'est la faute de la maman ». Toutes deux s'accordent à dire qu'elles ont trouvé à la Main tendue « le soutien qu'on n'a pas ailleurs ». « Pour la première fois j'ai eu le sentiment d'être crue, d'être prise en compte en tant que parent », lâche Emmanuelle. Ophélie acquiesce : « On se sent souvent seuls et impuissants. Ici, on sait qu'on peut appeler, envoyer un mail. Si on a un problème, une crise, on aura une réponse, un échange téléphonique, une proposition de rendez-vous. Les professionnels sont très disponibles ».

Ici, on sait qu'on peut appeler, envoyer un mail. Si on a un problème, une crise, on aura une réponse

Ophélie, maman d'un enfant autiste

Cette souplesse fait partie du projet de l'association. « Nous proposons aussi des temps de guidance parentale, explique Karine Chapon, cheffe de service éducatif. Toutes les cinq à six semaines, nous allons au domicile pour faire un retour sur ce qui se passe en ateliers, faire un

point sur l'école, recueillir les attentes des parents. On parle sommeil, alimentation... » Tout ce qui fait, finalement, la vie quotidienne de l'enfant.

En quittant les locaux de l'association, en fin d'après-midi, [Emmanuelle](#), Ophélie et leurs enfants respectifs savent qu'ils pourront, en cas de besoin, solliciter les professionnels de la Main Tendue. « Ça n'est pas magique », reconnaît Karine Chapon, mais cette disponibilité a le mérite d'apporter un élément précieux pour les familles d'enfants autistes : un peu plus de sérénité.

Pour plus d'informations : <https://www.lamaintendueautisme.com/>