

Trouble du déficit de l'attention (TDAH) : une conférence pour rassurer et informer les parents

Une conférence sur le trouble déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, TDAH, aura lieu mardi 29 avril, à [Quincampoix](#), proposé par des professionnels de santé. Présentation...

Trouble du déficit de l'attention avec ou sans hyperactivité, ou TDAH : 5 à 7 % des enfants en sont atteints et s'il n'est pas diagnostiqué, il peut engendrer des difficultés d'épanouissement et d'apprentissage. Pour mieux faire connaître ce trouble, une conférence aura lieu à [Quincampoix](#), mardi 29 avril, à 20h, à la salle des fêtes, en présence de plusieurs professionnels de santé spécialisés dans l'accompagnement d'enfants atteints de TDAH : un rendez-vous gratuit pour lequel il est nécessaire de s'inscrire. Le nombre de places est en effet limité à la capacité d'accueil de la salle et selon nos informations, les demandes sont déjà nombreuses.

Des troubles associés

« **Les troubles de ces enfants se manifestent aussi bien à la maison que dans d'autres lieux, comme l'école** », explique Nadège Mamier, psychologue au Centre médical AquaSanté, à Quincampoix et formée à l'évaluation du TDAH. Gestion difficile de la frustration, apprentissage de la lecture tout aussi délicat : les manifestations du TDAH laissent souvent les parents désemparés, surtout lorsque le diagnostic n'est pas posé. « **Auparavant, les enfants atteints de ce trouble étaient considérés comme en échec scolaire, mais aujourd'hui, on peut mettre un mot sur ce trouble** », constate la professionnelle de santé, qui ajoute que des comorbidités, c'est-à-dire des troubles associés, accompagnent généralement le TDAH, comme la dyslexie, la dyscalculie...

Difficultés pour focaliser son attention

Des enfants atypiques en somme, mais qui peuvent suivre une scolarité normale, dès lors qu'un accompagnement est mis en place pour les aider. « **Les enfants atteints de TDAH ont énormément de difficultés à focaliser leur attention. Mais quand ils sont encore en primaire,**

ce sont des enfants dynamiques et souvent leaders», poursuit la psychologue, qui insiste sur l'importance du diagnostic, qui permet notamment de définir des accompagnements comme **« la psychoéducation, ainsi que des groupes de soutien aux parents »**.

Poser le diagnostic, le plus tôt possible

Et plus tôt le diagnostic est posé, plus l'enfant pourra trouver sa place et être compris dans son environnement habituel. Les parents d'enfants atteints de TDAH vous diront en effet combien il est complexe de faire comprendre leur situation, d'exprimer avec des mots leur vie au quotidien. Un parcours du combattant pour eux, mais surtout une implication énorme, avec pour résultat l'épanouissement de leur enfant, qu'ils voient progresser un peu plus chaque jour, au prix de nombreux efforts.

Orthophonistes, psychologues, neuropsychologues, pédopsychiatres, médecins généralistes : autant de professionnels de santé que les enfants atteints de TDAH sont amenés à rencontrer pour leur développement. Pour les aider à se concentrer, des traitements médicamenteux sont parfois également prescrits, mais qui ne présentent aucun caractère d'accoutumance et qui sont pris seulement quand cela est nécessaire.

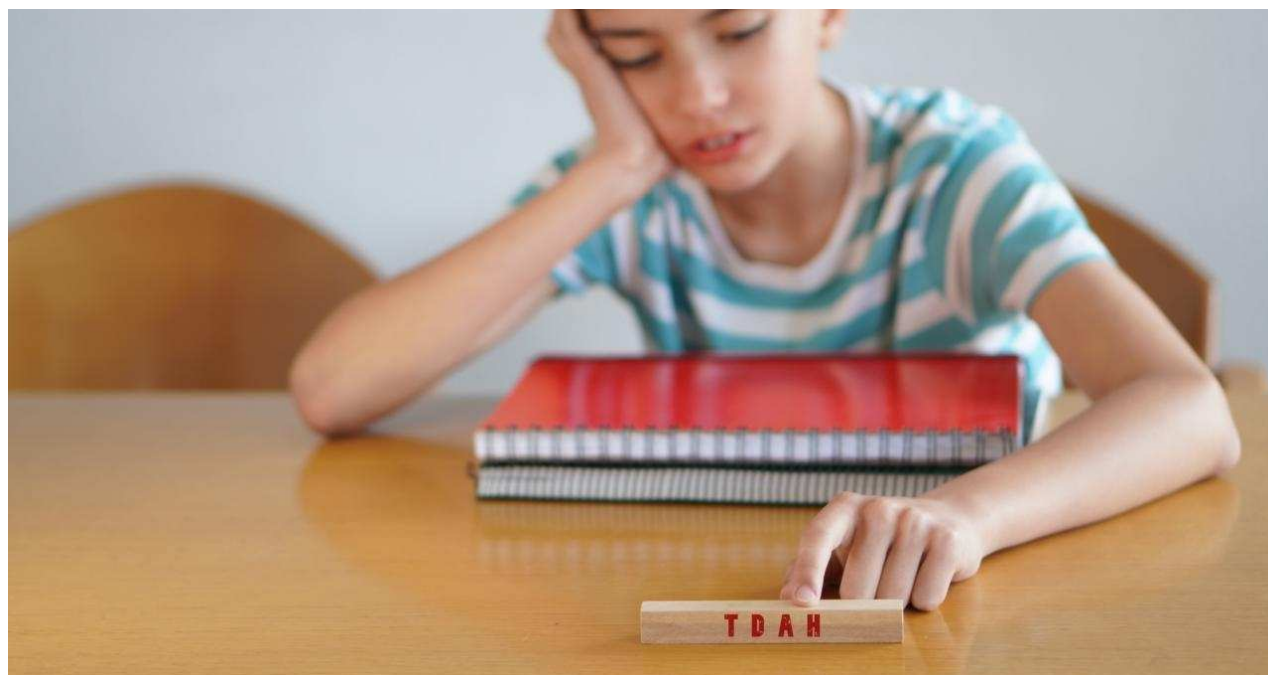
Déconstruire les idées reçues et proposer des pistes d'accompagnement

Faire connaître le TDAH, déconstruire les idées reçues, offrir des pistes concrètes d'accompagnement : tels sont les thèmes qui seront déclinés, mardi 29 avril, lors de la conférence par les professionnels de santé présents.

La psychologue Nadège Mamier abordera **« les mythes et idées reçues sur le TDAH »**. Une neuropsychologue expliquera **« les méthodes de remédiation cognitives (NDLR: thérapie ayant pour objectif de diminuer l'impact sur le quotidien des difficultés cognitives d'un patient) »**. Un psychomotricien interviendra de son côté pour détailler l'accompagnement en psychomotricité, tandis qu'un médecin généraliste expliquera son rôle en tant que **« professionnel de première ligne »**, s'agissant du diagnostic. Enfin, un pédopsychiatre présentera la manière dont est posé le diagnostic, ainsi que les différentes options thérapeutiques.

Isabelle VILLY





Le trouble du déficit de l'attention, TDAH, touche de 5 à 7% des enfants. Inspiraciones - stock.adobe.com

A vibrant teal poster for a conference. At the top left is a white rocket with red fins and a yellow flame. The word 'CONFÉRENCE' is written in large, bold, black capital letters. Below it, the text 'TDA/H chez les enfants: comprendre pour agir ensemble' is written in bold black font. To the right of this text is a stylized sun with rays and blue clouds. In the center, a young girl with her arms raised in a 'V' shape, wearing a pink t-shirt with a yellow star and a yellow mask, is shown as if breaking through a hole in the teal background. At the bottom right, the event details are listed in bold black capital letters: 'MARDI 29 AVRIL 2025 À 20H SALLE DES FÊTES DE'.

DOCTEUR ROMAIN LEJEUNE
MÉDECIN GÉNÉRALISTE

DOCTEUR CHARLY FERNANDEZ-BARRERA
PSYCHIATRE PÉDOPSYCHIATRE

MAXIME MANCELLE
PSYCHOMOTRICIEN

NADÈGE MAMIER
PSYCHOLOGUE PRATIQUANT LA PSYCHOÉDUCATION PARENTALE

VANESSA SELLIER
PSYCHOLOGUE COGNITIVISTE PRATIQUANT LA RÉMÉDIATION COGNITIVE

QUINCAMPOIX

GRATUIT SUR INSCRIPTIONS



Pour vous inscrire, scannez le QR Code de l'affiche. DR