



**ACADÉMIE  
DE NORMANDIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **Panorapresse**  
par  **ouest  
france**



[communication@ac-caen.fr](mailto:communication@ac-caen.fr)  
(communication@ac-caen.fr)



7 avril 2025



## OF\_61\_OK\_VIMOUTIERS\_LA SOBRIÉTÉ NUMÉRIQUE, UN VRAI ENJEU

1



**Vimoutiers - La sobriété numérique, un vrai enjeu**

Quotidien Ouest-France, [ouest-france.fr](http://ouest-france.fr), samedi 5 avril 2025

## Vimoutiers - La sobriété numérique, un vrai enjeu

Quotidien Ouest-France, ouest-france.fr, samedi 5 avril 2025, 353 mots

Jeudi, vingt-trois élèves de seconde du baccalauréat professionnel Conduite et gestion des entreprises hippiques (CGEH) de la Maison familiale rurale (MFR) ont bénéficié d'une intervention du Ceméa (Centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active) dans le cadre d'une éducation aux écrans.

L'intervention a porté notamment sur les conséquences de l'utilisation du téléphone portable sur les ressources, l'environnement, y compris l'environnement social, et sur la santé. Avec leur formateur, Éric Péan, l'idée première avait été de restituer un condensé sur la sobriété numérique, par le biais d'un diaporama, aux autres élèves de la MFR.

Mais l'idée a aussi fait son chemin chez ces jeunes, dont la moyenne d'âge se situe entre 15 et 16 ans, *via* une suggestion d'Éric Péan, de sensibiliser des élèves plus jeunes. « Nous avons pensé aux 6<sup>e</sup>, car c'est un âge où on commence à être sur les réseaux sociaux », explique Amine. « Et c'est là où les problèmes commencent », ajoute Agathe.

Scindés en deux groupes, accompagnés chacun d'un formateur avec Arnaud Pouget et Éric Péan, ces jeunes ont surmonté leur trac en intervenant, jeudi, auprès de leur auditoire, au collège Hée-Fergant.

Car, du côté des élèves de la MFR, l'intervention dont ils ont bénéficié par le Cémea a porté ses fruits. « Ça nous a remis en question sur l'utilisation que l'on fait du téléphone portable » intervient Amine. « On voit plus clair en sachant comment ils sont fabriqués, ce que cela peut engendrer en matière de pollution, l'impact personnel et professionnel que cela peut avoir », ajoute Clara J. « Pour ma part, depuis que je suis en alternance et que je travaille, j'ai bien baissé mon temps d'écran. On travaille dehors et on se doit de rester concentré sur les chevaux », commente Emma. Et puis « ça ne remplace pas le lien social », souligne Amine.

Le groupe d'élèves de la MFR estime « avoir réduit, en moyenne, de 50 % l'utilisation du portable ». En outre, « cela nous a sensibilisés à ne pas acheter le téléphone dernier cri », intervient Clara D.



Les élèves de la MFR sont intervenus, jeudi, auprès des élèves des classes de 6e.  
© Ouest-France