

Fécamp. Des élèves ambassadeurs pour la santé et le bien-être à la cité scolaire



Un atelier « Réduction des risques » animé par l'association Nautilus et des étudiants en santé

Le lycée Maupassant de Fécamp a organisé un forum « Santé et Bien-être », animé par des élèves et des professionnels, pour sensibiliser aux enjeux de santé et de prévention.

À l'initiative de Jennifer Paumier et Sylvie Zaouali, conseillères principales d'éducation, et en partenariat avec le Réseau Territorial de Promotion de la Santé (RTPS), le lycée Maupassant à Fécamp a organisé un forum « Santé et Bien-être » au sein de son établissement. Différents ateliers ont été animés par des élèves de terminale accompagnés de professionnels de santé. « Je suis en terminale STI2D et je fais partie des 19 élèves, tous volontaires, du groupe des ambassadeurs 'santé et bien-être' », explique Maëlys Prévost.

Un rôle de vigie contre le harcèlement

« La mission de notre groupe est qu'on soit disponible pour nos camarades et être le relais entre les élèves et les adultes du lycée. Pour ma part, et après une formation, je suis ambassadrice contre le harcèlement. Nous avons, en quelque sorte, un rôle de vigie afin de détecter des situations à risques »

Au cours du forum, les élèves ont pu échanger avec des professionnels, ont pu trouver de la documentation et ont pu participer à des jeux aux différents ateliers proposés. Comme faire du sport sans faire de sport ; vie sexuelle et affective ; la santé, ça se construit ; Les bienfaits des techniques de relaxation.