

La phobie scolaire touche 5 % d'enfants

Samedi, l'Organisation phobie scolaire Normandie propose une rencontre familles pour permettre de mieux appréhender une situation touchant 5 % d'enfants.

Deux questions à...

Jean-Michel Orange, président de l'association phobie scolaire Normandie

On parle de plus en plus de phobie scolaire. De quoi s'agit-il précisément ?

La phobie scolaire est un symptôme d'anxiété qui empêche les enfants ou les adolescents de trouver les forces nécessaires d'aller à l'école. Elle concerne toutes les catégories d'âges, mais touche essentiellement des collégiens et des lycéens, et autant les garçons que les filles, en déclenchant des angoisses ou des peurs. Ils n'arrivent plus à contrôler leurs émotions et tout s'arrête. On estime aujourd'hui, au niveau national, que 5 % d'enfants ou adolescents peuvent être concernés.

Vous proposez, ce samedi 29 mars, à Saint-Amand-Villages, une rencontre-familles. Comment se déroulera-t-elle ?

Nous présenterons notre association et sa cellule d'écoute, que les gens peuvent appeler quand ils sont arrivés au bout du bout, qu'ils ne savent plus comment prendre les choses et qu'ils sont vraiment épuisés.

Cette rencontre-familles permet aussi des échanges entre des gens subissant quelque chose qu'ils n'ont pas choisi, de manière à pouvoir sortir de leur isolement et se dire qu'ils ne sont pas tout seuls dans cette galère.

Nous consacrerons également un temps à la manière d'accompagner son enfant au quotidien, puis un autre sur la manière d'appréhender les situations préoccupantes.

Samedi 29 mars, de 14 h à 17 h, à la salle André-Binet, rue du Calvaire, à Saint-Amand-Villages ; entrée libre. Contact : tél. 06 87 49 13 23 ; courriel : phobiescolaire.normandie50@gmail.com