

## « Les règles, c'est toujours un peu gênant » : au collège Louise Michel d'Alençon, un kit offert à des élèves

Dans le cadre de la semaine de l'égalité filles/farçons, 29 élèves de 6e du collège Louise Michel d'Alençon ont reçu un kit premières règles.



Le collège Louise Michel a remis un kit « premières règles » à ses élèves de 6e.

« 80% des jeunes filles les ont avant 13 ans et ne sont pas assez informées sur la question. » Pour la deuxième année consécutive, le collège Louise Michel d'Alençon (Orne) a remis à ses élèves de 6e un kit « premières règles », jeudi 6 mars 2025. Les référentes en charge de cette action, Églantine Mulot et Karine Monnerie, en ont profité pour faire une présentation de ce que sont les menstruations et un point sur les idées reçues qui, souvent, les accompagnent.

Cette action s'inscrit dans le cadre de la semaine de l'égalité filles/ garçons, organisée dans l'établissement depuis plusieurs années.

[Au lycée Alain d'Alençon, une soirée codage pour attirer les filles vers les métiers de l'informatique](#)

Des serviettes réutilisables

Ce kit « premières règles », financé par le Département, a été réalisé par l'entreprise les Doudounettes, basée à [Saint-Langis-lès-Mortagne](#). « Dans cette pochette, vous pourrez retrouver trois serviettes de jour et deux serviettes de nuit », détaille devant les élèves Karine Cosneau, la créatrice. Ces protections, en plus d'être fabriquées localement, sont réutilisables. « Il faut les rincer à froid et les mettre en machine. Si vous y faites attention, elles pourront vous durer huit ans minimum », ajoute la couturière.

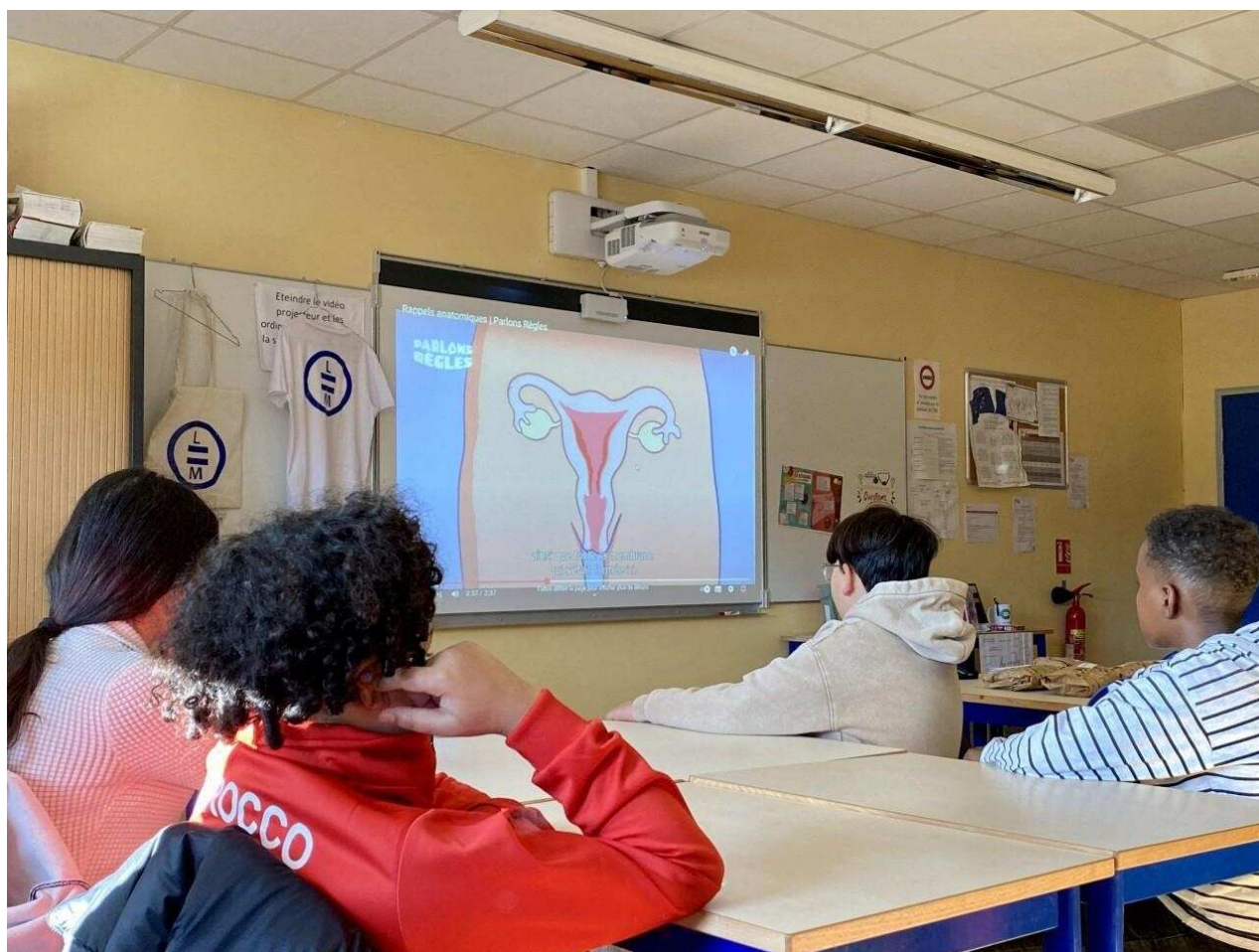


Le kit a été confectionné par Karine Cosneau, la créatrice des Doudounettes.

Au total, 29 kits ont été distribués aux élèves de 6e. « C'est aussi un moyen de lutter contre la précarité menstruelle. Dans une vie, une femme dépense 8000 € dans des protections hygiéniques. C'est pertinent d'en parler lors de la semaine de l'égalité femme/ homme », explique Églantine Mulot.

En parler au collège

À l'occasion de cette remise, filles comme garçons étaient présents dans la classe, bien que gênés au début. « Ce sont des sujets dont ils ont très peu entendu parler dans leur famille et c'est important de les sensibiliser sur les règles et tout ce qu'il y a autour pour casser les différentes idées reçues », assure Karine Monnerie. Après une courte vidéo de présentation, les jeunes ont pu se poser des questions sur les règles. Endométriose, durée du cycle, ovulation, hygiène... Rien n'a été oublié.



Filles comme garçons, ils ont reçu un cours sur les menstruations et ont joué à un jeu de questions/réponses.

« À la maison, j'en ai un peu parlé avec ma mère, mais c'est vrai que c'est toujours un peu gênant. Et avec mon papa, c'est même pas la peine », témoigne Fathia. « Moi pareil, à la maison c'est avec ma maman », ajoute Sania, rejointe sur ce point par Elif, Sania, Layla et Fathia.

Un distributeur de serviettes hygiéniques bientôt installé

Prochainement, grâce à la Brigade égalité du collège, un distributeur de protections périodiques sera installé dans les toilettes des collégiennes. « Grâce aux collectes, nous allons pouvoir l'alimenter », ajoute Karine Monnerie auprès des élèves. « Bien sûr, il faudra partager. Ce

distributeur devra servir en dépannage, lorsque vous n'aurez pas prévu ce qu'il faut. »