

 Pont-Audemer L'Éveil de Pont-Audemer du 11 mars 2025 323 mots

Le lycée Prévert de Pont-Audemer va proposer un atelier « Prépa STAPS »

Au lycée Prévert de Pont-Audemer, un atelier « Prepa STAPS » sera proposé aux élèves volontaires de Terminale et Première à la rentrée 2025-2026.

Cet atelier concerne les élèves qui sont intéressé (e) s par les métiers du sport au sens large, notamment ceux qui souhaitent intégrer après leur bac la filière STAPS (Sciences et techniques des activités physiques et sportives) et à ceux qui souhaitent développer des compétences en vue d'études dans l'ergonomie, la santé, l'animation, le marketing, l'événementiel, le secours, le coaching, etc.

Le but étant de proposer aux élèves un enseignement complémentaire à l'enseignement de l'EPS et de l'option EPS et qui dépassera le cadre de la pratique sportive pour intégrer « **d'autres champs disciplinaires (sciences, humanités...) en associant des apports pratiques et des contenus théoriques** ».

Au programme :

- De l'entraînement: enrichir ses expériences corporelles grâce à l'approfondissement de pratiques physiques, sportives, artistiques (PPSA) ou à la découverte de nouvelles (préparation physique, gymnastique, combat, danse, natation, etc.); apport de connaissances théoriques, en lien avec la SVT, sur les facteurs de performance, sur le fonctionnement du corps humain (physiologie et biomécanique) et les effets de l'activité physique sur la santé.
- Du management: développement de réseaux de communication; accompagnement dans la conduite de projets événementiels avec la vie de l'établissement; création de partenariat avec les structures associatives locales et régionales; participation aux projets de la ville (« sport ma santé », « Forum du Sport », « HandiSport », « Sport et Olympisme »).
- De l'orientation: découverte de la filière STAPS; découverte des métiers du Sport (haut niveau, entraînement, animation, santé, tourisme, ingénierie).
- De l'ouverture sociale: découvrir et animer des leçons avec des publics à besoins particuliers.
- De la formation: formation PSC1; formation sportive avec passerelles fédérales; formation vidéo dans le but de créer des capsules vidéos pédagogiques.