

Bac pro et CAP : deux parcours bien distincts

En fin de collège ou à l'issue d'une classe Prépa-Métiers, les élèves peuvent s'orienter vers la voie professionnelle. Le bac pro et le CAP proposent deux choix de parcours différents.

Durée et niveau de d'études

Le Bac pro se réalise en trois ans, le CAP en deux. Le CAP est un diplôme de niveau 3, tandis que le Bac pro est un diplôme de niveau 4. Le contenu de la formation se différencie aussi par le contenu des enseignements, plus approfondi en Bac pro, notamment dans les matières théoriques. Le CAP, lui, prépare davantage à une entrée dans la vie active.

Professionalisation

Ces deux parcours de formations permettent aux élèves d'apprendre un métier en vue d'une professionnalisation. Le choix entre CAP ou Bac Pro s'opère en fin de 3^e. Les formations peuvent s'effectuer en alternance, ou pas.

Apprentissage

L'alternance est un système de formation fondé sur une phase pratique et une phase théorique qui alternent. Deux types de contrats coexistent : un contrat d'apprentissage (formation initiale), ou un contrat de professionnalisation (formation continue) conclus en contrat à durée limitée ou dans le cadre d'un CDI. La durée varie en fonction de la formation choisie. L'apprenti doit être âgé au minimum de 16 ans (sauf dérogation à 15 ans).



Comme Laura et Louna, beaucoup de jeunes optent pour le bac pro. Certains peuvent se réorienter vers un CAP au cours du premier trimestre. | CRÉDIT PHOTO : A.E.B.

Lycée ou CFA ?

Le CAP ou le Bac pro peuvent s'effectuer dans un lycée professionnel comme dans un CFA. « En lycée pro, les élèves gardent un statut scolaire : vacances, travail en ateliers et stages en entreprise, précise M^{me} Le Goff, enseignante au lycée Maupertuis (Saint-Malo).

Les cursus en alternance passent par la signature d'un contrat de travail avec une entreprise : un contrat d'apprentissage. »

Les élèves en apprentissage sont scolarisés en CFA. Cependant, un jeune en CAP dans un lycée pro ou un CFA, reçoit le même nombre d'heures de formation. Le diplôme

reste identique. C'est l'organisation des cours qui varie, avec au CFA un regroupement des heures sur une semaine pour libérer le temps en entreprise.

Entreprise

Les CFA ou les lycées pros travaillent avec un écosystème d'entreprises. Néanmoins, un élève qui opte pour l'apprentissage devra chercher et trouver son entreprise. Un jeune apprenti sera plus facilement recruté car son contrat est conclu dans la durée, sur deux ans. « Néanmoins, le taux d'échec en apprentissage reste assez élevé, car l'entrée dans le monde de l'entreprise peut se révéler trop abrupte pour certains jeunes..., note l'enseignante. La classe Prépa-Métiers se présente comme une période tampon intéressante pour le jeune, comme pour le patron, avec des périodes de stages qui préfigurent le contrat d'apprentissage. »

Passerelles

Le CAP équivaut à une année de seconde de Bac pro. Il existe des passerelles. Les titulaires d'un CAP peuvent bifurquer vers une première en Bac pro en fonction des places disponibles et du niveau scolaire requis.

Lukas et Lola : « Voilà pourquoi nous avons choisi un bac pro »

Témoignages

Ces deux élèves sont passés par une classe Prépa-Métiers avant de s'orienter en bac pro au lycée. Un choix d'avenir qui leur convient bien, car ouvert sur la poursuite d'études. Témoignages.

Lukas Vivier (16 ans)

« Au collège Moka à Saint-Malo où j'étais scolarisé jusqu'en classe de 3^e, mon professeur principal m'a incité à suivre une classe Prépa-Métiers. N'ayant pas eu le choix de suivre une 3^e générale, je me suis orienté vers la Prépa-Métiers du lycée La Providence, qui propose des filières pros (Métiers des études et de la modélisation numérique et du bâtiment, métiers de la vente et du commerce, cybersécurité et informatique...). Durant cette prépa, j'ai réalisé six stages en entreprise dans les secteurs de l'agriculture, du BTP et de la vente. Je souhaitais découvrir plusieurs domaines.

Au final, j'ai candidaté au Bac Pro MSPC (Maintenance des systèmes de production connectés) à Maupertuis (Saint-Malo). Mon père travaille dans le domaine de la maintenance... L'orientation en Bac Pro est plus pertinente si l'on souhaite poursuivre



Lukas en bac pro Maintenance des systèmes de production connectés.

| CRÉDIT PHOTO : A.E.B

ses études. Car le CAP en deux ans ne permet pas forcément de pousser les études... C'est une formation technique qui conduit plutôt vers le monde du travail. L'année se passe bien, avec des périodes de sta-

ge de deux et quatre semaines en seconde. En mars, je vais travailler à l'usine marémotrice du barrage de la Rance. J'espère poursuivre mon cursus en Bac pro par un BTS. »

Lola Prampart (16 ans)

« J'ai suivi la Prépa-Métiers en classe de 3^e au lycée Maupertuis. À la suite de quoi, je me suis orientée vers un CAP Petite enfance au lycée La Fontaine des eaux (Dinan). Très vite, je me suis rendu compte que cette formation ne me correspondait pas. J'ai donc postulé au lycée Maupertuis pour réintégrer la filière bac pro MSPC (Maintenance des systèmes de production connectés). M^{me} Le Goff, ma professeure principale en 3^e Prépa Métiers, m'a beaucoup aidée. Cette possibilité de changer en début d'année m'a évité le décrochage scolaire ! Le bac pro mène à plusieurs métiers, et ouvre le champ à des formations plus longues.

Après le bac, j'envisage de poursuivre mes études en BTS. Le contenu des cours comporte des disciplines théoriques telles que l'histoire, maths, français, anglais, prévention santé, arts plastiques. Ces enseignements sont complétés par des cours en ateliers (onze par semaine). Mes résultats sont encourageants avec de bonnes notes, je me donne les



Lola a bifurqué vers un bac pro après quelques semaines passées en CAP.

| CRÉDIT PHOTO : A.E.B

moyens de réussir. Je me prépare à réaliser un stage dans l'industrie dans l'usine du groupe Seifel (Saint-Malo). Un pas de plus vers les métiers de la maintenance industrielle. »