

UNSS : des collégiens aux championnats de France

élèves de 4^e du collège Letot représenteront la Normandie aux championnats de France UNSS de duathlon et run and bike, à Méjannes-le-Clap (Gard), du 10 et 14 mars.

L'initiative

Mercredi 26 février, stade Laquerbe de Bayeux, en début d'après-midi. La pluie et le froid sont bien présents mais pourtant la séance d'entraînement de l'association sportive RAID du collège Letot se poursuit. Elle a été créée en 2023 par Claire Gilson, professeure d'EPS (éducation physique sportive). Dix-huit collégiens ont intégré cette association, dans le but de développer leur pratique sportive.

« L'association sportive RAID s'articule autour d'activités diversifiées de raid, course à pied, VTT, run and bike et d'orientation, avec une séance de deux heures adaptée le mercredi en fonction des compétitions, explique la professeure. Nous avons un super groupe. Et leur réussite est due aux entraînements et compétitions qu'ils pratiquent eux-mêmes en dehors de l'établissement. Ce sont de grands sportifs ! »

Quatre élèves de 4^e du collège, issus de cette section, vont prendre la direction de Méjannes-le-Clap (Gard), pour disputer les épreuves des championnats de France UNSS (Union nationale du sport scolaire) de duathlon et de run and bike, qui se dérouleront du 10 au 14 mars.

« Nous sommes dans un stress positif à quelques jours de l'échéance. Ça fait longtemps qu'on y pense, on est pressé d'y être mais nous le méritons, mentionnent Pierrot, Mathieu, Zélie et Elynn. d'ajouter Notre leitmotiv, c'est notre esprit d'équipe. »

Les seuls représentants de la Normandie

Pour parvenir à la qualification aux championnats de France, le quatuor bayeusain s'est distingué sur les courses départementales en octobre 2024, à Courseulles-sur-Mer, et lors des épreuves régionales en novembre 2024, à Falaise cette fois, surclassant des sections plus âgées. Ils ont fini premiers, excusez du peu, sur les deux épreuves de duathlon et de run and bike

NIKE.

Claire Gilson glisse avec fierté : « **Sur les 18 régions françaises représentant 30 académies, nous sommes le seul collège normand à être présent à ces championnats de France.** »

Les épreuves

Mardi 11 mars, les 4 collégiens débiteront par un duathlon (épreuve en relais), où le premier athlète fait une boucle de 1 500 m fractionnée par 500 m course à pied, 500 m vélo et 500 m course à pied, puis le deuxième prend le relais, et ensuite le troisième et le quatrième.

Les premiers de cette course bénéficieront d'un avantage temporel pour la course du mercredi.

Le mercredi 12 mars, place au run and bike (course en duo). Le principe est d'alterner course à pied et vélo sur un parcours (non connu) de 8 tours avec un passage obligé à pied pour les deux participants sur une zone déterminée.

Le départ de Bayeux est prévu dimanche 9 mars en minibus, avec des accompagnateurs. Le prix du voyage (1 800 €) est pris en charge par l'association sportive Raid, après des actions menées (vente de chaussettes fantaisies, gâteaux) sur le marché de Bayeux.

« **Je ne pousse pas à la compétition. Ce qui m'intéresse, c'est d'avoir construit un collectif avec 18 gamins qui ont de vraies valeurs** », relate Yoann Ducroquet, professeur d'EPS.

« **Le rêve d'un podium pourquoi pas ? Mais on y va avant tout pour le plaisir avec un objectif, celui d'être dans le top 10** », concluent ensemble les quatre compétiteurs.

