



**ACADÉMIE
DE NORMANDIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

 **Panorapresse**
par **ouest france**



communication@ac-caen.fr
(communication@ac-caen.fr)



20 février 2025



LA RENAISSANCE LE BESSIN_14_OK_BAYEUX_L'ÉQUIPE DE 4E DU COLLÈGE LETOT REPRÉSENTERA BAYEUX LORS DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE RUN AND BIKE

1



Bayeux - L'équipe de 4e du collège Letot représentera Bayeux lors des championnats de France de Run and Bike

La Renaissance - Le Bessin, jeudi 20 février 2025

Bayeux - L'équipe de 4e du collège Letot représentera Bayeux lors des championnats de France de Run and Bike

La Renaissance - Le Bessin, jeudi 20 février 2025, 912 mots

Du 10 au 12 mars à Mejanne, Pierrot, Elynn, Mathieu et Zélie, collégiens en classe de 4e, tenteront de dépasser leurs limites lors des championnats de France de Run and Bike.

Licenciés à l'Association Sportive RAID depuis deux ans, les quatre élèves représentant Bayeux lors des Championnats de France sont avant tout des adeptes de la course à pied, du cross, de la course d'orientation, d'escalade et tout logiquement, de run and bike.

C'est une discipline vraiment super, car ce sont deux sports individuels qui se réunissent et forment un sport collectif. Durant la compétition, il y a beaucoup d'entraide, on est très soudés, on passe de super moments.

**Elynn Dugue,
élève en classe de 4^e au collège Letot**

Joie et stupeur

Les collégien(ne)s se sont qualifiés après avoir terminé premiers sur plus de 30 équipes lors des championnats départementaux disputés à Courseulles-sur-Mer et régionaux à Falaise. Chacun à leur manière, les élèves ont partagé leur stupeur quant à l'accès à cette compétition nationale.

"Cette qualification a été extraordinaire pour nous, car nous ne nous attendions pas à gagner les championnats départementaux et encore moins les régionaux", s'étonne Elynn Dugue. **"Pour moi, le niveau régional était la dernière phase qu'on pouvait atteindre. C'est pourquoi j'ai été extrêmement surpris et fier de nous d'avoir réussi cette étape",** poursuit Mathieu Lukacs. **"J'étais si fière de notre équipe, surtout que nous sommes de très bons amis en dehors de la compétition",** affirme Zélie Derobert. **"Cette qualification a été une grande joie, d'autant que nous ne sommes qu'en classe de 4^e",** conclut Pierrot Larue.

À la tête de cette association sportive de 18 élèves, se trouve Yoann Ducroquet ainsi que Claire Gilson, tous deux professeurs d'éducation physique et sportive.

En tant qu'enseignante, je me laisse prendre au jeu et termine presque aphone après chaque compétition.

**Claire Gilson,
professeure d'EPS au collège Letot**

Présents à leurs côtés lors de chaque compétition, les deux enseignants d'EPS ne cachent pas leur émotion suite à cet événement : **"J'étais très heureuse pour eux. Mon collègue et moi les emmenons sur de nombreuses compétitions et à chaque fois, ils me surprennent par leur motivation, leurs qualités physiques, leurs polyvalences et leur mental. Leur attitude, entre eux, avec les autres et nous les professeurs, fait que nous sommes ravis de traverser toute la France pour eux".**

Deux épreuves, un championnat

Durant deux jours, les quatre adolescents prendront part à deux épreuves à raison d'une par jour.

Dans un premier temps, les jeunes sportifs participeront à un duathlon en relais. Ici, chaque élève parcourt une distance de 500 mètres de course à pied, enchaîne avec 500 mètres de vélo, puis conclut son passage sur les 500 derniers mètres de course avant de donner le relais à un partenaire.

Suite aux résultats de cette première étape, les élèves partiront ou non avec un avantage de temps pour la deuxième épreuve : le Run and Bike. Les jeunes sportifs devront boucler huit tours d'un parcours défini, à raison de quatre par binôme.

"L'adrénaline du départ et la compétition sont des sensations qui me plaisent"

Certains sont d'ores et déjà impatients d'être sur le terrain à l'image de Mathieu : **"Je pratique le Run and Bike depuis l'année dernière grâce à l'AS du collège. Depuis que nous nous sommes qualifiés aux Championnats de France, j'y repense souvent".**

Depuis la qualification, nous mangeons, nous respirons, et nous dormons Run and Bike.

**Pierrot Larue,
élève en classe de 4e au collège Letot**

Un financement pris en charge

Élèves et enseignants se rendront à Mejjannes en van, l'occasion d'embarquer les deux vélos du collège Letot. Depuis Bayeux, le groupe de six, composé des quatre élèves, deux parents et Claire Gilson, prendra la route pour un voyage long de dix heures. Le collège prend en charge la participation financière requise à hauteur de 52 € par personne et par nuitée.

"Nous avons réalisé plusieurs actions comme la vente de chaussettes fantaisies auprès des clubs d'athlétisme des élèves afin de récolter de l'argent et nous aider à financer cette aventure. Ils se sont démenés pour les vendre et ont même tenu un stand de nourriture au marché de Bayeux. Cerise sur le gâteau, Arnaud Tanquerel, président du Stade Athlétique Bayeusain nous a attribué une aide financière à hauteur de 150 €. Le coût total du voyage est de 1 700 €", indique Claire Gilson.

Entraînement à haute intensité

Derrière cette accession à un championnat national, se cache un travail de longue haleine.

"Ils ont tous fait des longues sorties en VTT, des entraînements de Run and Bike et courent deux ou trois fois par semaine avec leurs clubs d'athlétisme respectifs. Ce qui est difficile, c'est que la compétition se déroule 15 jours après le retour des vacances, donc la préparation est courte", poursuit la professeure d'EPS.

Place à la compétition

À quelques jours du grand départ, les adolescents se disent **"prêts"**, à tel point que l'on lit dans leur regard une envie bouillonnante de décrocher la victoire finale.

"Honnêtement, je trouve qu'ils sont extrêmement matures pour leur âge. Les élèves sont volontaires, investis et il y a une très bonne entente dans leur équipe."

Un assemblage parfait qui permettra peut-être aux quatre jeunes sportifs d'obtenir un titre national.
Theo PEROUZE



De gauche à droite : Pierrot Larue, Elynn Dugue, Mathieu Lukacs, Zelie Derobert. © Photo remise à la rédaction