



**ACADÉMIE  
DE NORMANDIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **Panorapresse**  
par **ouest france** 



[communication@ac-caen.fr](mailto:communication@ac-caen.fr)  
(communication@ac-caen.fr)



17 février 2025



## ACTU.FR\_50\_OK SAINT HILAIRE À SAINT-HILAIRE-DU-HARCOUËT, DU THÉÂTRE POUR SENSIBILISER À L'ADDICTION AUX ÉCRANS

1



**Saint-Hilaire-du-Harcouët - À Saint-Hilaire-du-Harcouët, du théâtre pour sensibiliser à l'addiction aux écrans dans les écoles**

[actu.fr, dimanche 16 février 2025](#)

## Saint-Hilaire-du-Harcouët - À Saint-Hilaire-du-Harcouët, du théâtre pour sensibiliser à l'addiction aux écrans dans les écoles

[actu.fr](#), dimanche 16 février 2025, 616 mots

La Ville de Saint-Hilaire-du-Harcouët veut mettre en garde contre les dangers des écrans, toujours plus présents dans les écoles. La prévention se fait par le théâtre fin février.



Isabelle Noël et Brigitte Michel s'attendent à plus d'échanges et de savoir-vivre dans les écoles, sans les écrans.

Les écoles de Saint-Hilaire-du-Harcouët, dans le Sud Manche, vont être sensibilisées sur la trop forte exposition au numérique. Des collégiens vont jouer des scènes de théâtre pour sensibiliser face aux dangers des écrans. Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS), organise ces représentations en partenariat avec la mairie de la ville et financées par la Mutuelle Sociale Agricole (MSA). Elles ont lieu les 25 et 27 février prochains. « Nous faisons venir PsyComédie, une troupe de théâtre originaire de Saint-Malo, composée de psychologues professionnels et metteurs en scène. Ils vont accompagner les adolescents dans ce qu'ils veulent mettre en avant autour de ce thème et comment le représenter », indique Isabelle Noël, conseillère en économie sociale et familiale au CCAS.

Ce sont les collégiens des établissements Jules-Verne et de l'Immaculée-Conception qui sont chargés d'effectuer ces saynètes. Ce « théâtre forum » doit permettre des échanges dans le public, qui peut émettre des idées pour créer de nouveaux débats, et donc de nouvelles histoires de la part des comédiens amateurs. Il y a une certaine part d'improvisation dans le format proposé par PsyComédie, une compagnie habituée à sensibiliser par le théâtre. « Les saynètes sont à l'attention des élèves de primaires, notamment les CM1/CM2. Mais l'ensemble des enfants du pôle de Saint-Hilaire sont invités, y compris les collégiens », ajoute Brigitte Michel, adjointe à la mairie en charge des affaires sociales.

### Les portables omniprésents

Ce sont bien les parents que les organisateurs espèrent réellement toucher avec cette action. « Nous sommes tous accrochés à nos écrans et nous ne montrons pas le bon exemple aux jeunes », lance Brigitte Michel. C'est avec eux que la mairie espère le plus échanger au cours de la soirée, pour mieux protéger les enfants face, notamment, aux portables. « Tous les collégiens en ont un et il y en a de plus en plus en CM1/CM 2 », poursuit l'adjointe.

Voilà maintenant quatre ans que la mairie travail sur ce sujet des addictions aux écrans à Saint-Hilaire-du-Harcouët. « Nous avions lancé un diagnostic en 2021 pour mettre en lumière les dangers dans les écoles. Et nous nous sommes aperçus qu'il était nécessaire d'agir face à ce problème », explique Brigitte Michel. Divers ateliers ont été organisés depuis, autour de cette cause, principalement auprès des primaires. « Des jeux ont été faits à la médiathèque, des échanges sur l'utilisation du téléphone portable par exemple », détaille Isabelle Noël.

### Les réseaux sociaux dans le viseur

Avec ce spectacle de théâtre, ce n'est pas simplement l'addiction qui est visée, mais toutes les dérives liées au numérique. « Le cyber-harcèlement, les fake news, la violence que l'on peut retrouver sur les réseaux sociaux sont aussi concernés, précise Isabelle Noël. Avec ces outils, les conflits entre élèves ont dépassé le cadre scolaire et se poursuivent constamment ». Grâce à cette initiative, la mairie encourage enfants et adolescents à limiter les temps d'écrans et créer de meilleurs échanges dans les cours d'écoles de Saint-Hilaire-du-Harcouët.

Scènes de théâtre des collèges : mardi 25 février de 18 h 30 à 20 h et jeudi 27 février de 20 h à 21 h 30. À l'Espace Saint-Hilaire, 74 rue de Paris. Entrée gratuite pour tous publics.