

Au collège Jean-Monnet de Flers, la sieste contée a du succès



Isabelle Bombois, professeure documentaliste au collège Jean-Monnet de Flers (Orne), lisait vendredi 31 janvier 2025 « Contes et légendes : la mythologie grecque » de Claude Pouzadoux. Ouest-France

Chaque vendredi, sur le temps du midi, Isabelle Bombois, professeure documentaliste au collège Jean-Monnet de Flers ([Orne](#)), lit des histoires aux élèves. Une activité proposée depuis septembre 2024 dans le cadre du dispositif 8-18.

« **Ceux qui ont envie, prenez un tapis de yoga et un coussin, comme d'habitude** », s'exclame [Isabelle Bombois, professeure documentaliste au collège classé réseau d'éducation prioritaire \(Rep\) Jean-Monnet de Flers \(Orne\)](#). La douzaine de collégiens, de la 6^e à la 3^e, se rue dans la salle 203 pour récupérer de quoi se reposer, puis s'installe à quelques pas de là, dans la lumière tamisée et la quiétude de la salle 205.

Chaque vendredi, sur la pause méridienne, « **madame Bombois** » lit à celles et ceux qui se sont inscrits la veille au CDI, des histoires, comme dernièrement *Le Petit prince* d'[Antoine de Saint-Exupéry](#) et aujourd'hui, place à *Contes et légendes : la mythologie grecque* de Claude Pouzadoux.

Le vendredi, un jour stratégique

« **Le vendredi, c'est le moment le plus propice car ce sont les heures les plus intenses. On a toute la fatigue accumulée de la semaine avec déjà un pied dans le week-end** », analyse-t-elle. Lors de ce moment « **de repos, de détente** », chacun est libre de s'installer au gré de son envie. Plusieurs s'assoient en tailleur sur une chaise, d'autres s'allongent sur un tapis avec le manteau en guise de couverture, les mains le long du corps ou dans les poches.

« **5, 4, 3, 2, 1... Tout le monde est prêt ?** » chuchote Isabelle Bombois avant de poursuivre pour quarante-cinq minutes : « **À l'origine, rien n'avait de forme dans l'univers. Tout était confondu et on ne distinguait pas la terre du ciel ni de la mer...** »

Lire aussi : [Spontanéité, imagination, écoute... Et si vous essayiez le théâtre d'improvisation à Flers ?](#)

Zeus, Cronos, Prométhée, Pandore, tous les grands noms de la mythologie y passent. Certains élèves ont l'oreille attentive, se créent des images, d'autres rêvassent ou s'endorment. « **À la fin de la lecture, ils n'ont aucun compte à me rendre sur ce que j'ai raconté, c'est de la détente** », détaille la professeure documentaliste.

Mathis Dufour, 12 ans, fait partie de ceux qui se sont assoupis. « **Je fais du sport le soir, du judo, alors j'aime bien reprendre des forces le midi.** » Même son de cloche pour Lilou Lecomte, 12 ans : « **J'aime bien les histoires et dormir, alors ça *matche*.** » Beaucoup apprécient la science-fiction, la fantaisie, « **les histoires qui font peur** ». Ibrahim Elram, 11 ans, est lui allophone : « **Je viens pour me reposer car on travaille beaucoup, ça fait mal à la tête, là je me sens bien. Et j'aime bien entendre du français.** »

Lire aussi : [Flers. Johnny Mathieu est le nouveau principal du collège Jean-Monnet](#)

Au fil de l'année, Isabelle Bombois essaye de varier les thématiques avec l'actualité, « **la semaine du 8 mars, je lirai un manifeste pour comprendre ce que c'est, être féministe** ». Pour sûr, ces siestes contées ont du succès. « **Je ne pensais pas que ça allait autant fonctionner. J'ai mes petits habitués, c'est super !** »

Un accueil de 8 h à 18 h

Celles-ci se déroulent depuis septembre 2024, dans le cadre du dispositif 8-18, mis en place dans les établissements d'éducation propriétaire. « **L'idée, c'est d'avoir un accueil élargi de 8 h à 18 h pour l'ensemble des élèves**, explique [David Boisjo-Santana, professeur coordonnateur de Rep +](#). **Chaque matin, de 8 h à 8 h 30, on a un bureau d'aide rapide pour les enfants qui n'ont pas fini leurs devoirs ou souhaitent réviser. Le midi, il y a des activités comme la sieste contée, un atelier vivre ensemble et un atelier numérique dédié aux travaux en lien avec l'informatique.** »

Par ailleurs, le soir, de 17 h à 18 h, le collège Jean-Monnet propose de l'aide au devoir et des ateliers sportifs et culturels comme des jeux de société, du football, « **et une session rugby qui ouvrira après les vacances. Tous ces dispositifs sont entièrement gratuits** ».

Marie PINABEL.