

## A Hérouville-Saint-Clair, une sensibilisation aux enfants sur le gaspillage et l'alimentation



Autour de Thibault Del Prete, un groupe d'enfants apprend comment ne pas gaspiller les aliments.

Ouest-France

Mardi 28 janvier 2025, au restaurant scolaire de l'école Célestin Freinet à Hérouville-Saint-Clair, plusieurs enfants ont bénéficié d'une sensibilisation sur comment mieux manger. Mais aussi moins gaspiller.

Au restaurant scolaire de l'école Célestin-Freinet à Hérouville-Saint-Clair, les élèves poursuivent leurs apprentissages autour de la table. « **L'éducation alimentaire auprès des jeunes est un enjeu crucial pour la santé et l'environnement,** » affirme Léa Michel, coordinatrice de la Maison sport santé de la ville. « **Ce projet est lié à la semaine nationale contre le gaspillage alimentaire, mais il s'étend au-delà de ces dates et se développe aussi à l'école Montmorency.** »

**Lire aussi :** [REPORTAGE. À l'école Lemièrre à Caen, on a suivi le ballet quotidien de la cantine](#)

### Sensibiliser les enfants

Il s'agit d'éduquer les enfants à une alimentation équilibrée et aux risques du gaspillage. Cela passe par une prise de conscience qu'un tiers des aliments produits dans le monde sont gaspillés chaque année, ce qui génère un impact considérable sur l'environnement. À l'aide de photos qu'ils choisissent les enfants expliquent à leurs camarades ce qu'ils en comprennent.

**Lire aussi :** [Un self tout neuf pour « développer l'autonomie » des écoliers d'Authie sud, à Caen](#)

### Animation périscolaire

Thibault Del Prete, étudiant en BTS spécialité Diététique, anime les séances de sensibilisation de 45 minutes deux fois par semaine dans chaque école pendant quatre semaines. Elles concernent vingt enfants par école, avant ou après le repas, pendant le temps d'animation périscolaire. Pendant son stage de sept semaines à la Maison sport santé, Thibault Del Prete, a conçu différentes animations pour une approche ludique suscitant l'intérêt des enfants.

### Le bon sens dans l'assiette

« **Ces légumes moches ne sont pas vendus dans les supermarchés. Ils sont aussi bons que les autres, on ne doit pas les jeter. Et ils sont moins chers au marché,** » remarque un enfant. D'autres se questionnent. « **On met dans son assiette la quantité que l'on mange. Sinon ça va à la poubelle. Pourquoi acheter très loin des choses que l'on produit ici ? C'est beaucoup de transports !** » Munis de leur bon sens, les enfants sont vite convaincus et sentent vite responsable de leur santé et de celle de la planète.