

3 000 élèves ont gardé l'élan des Jeux olympiques avec le défi « Garde la flamme »



Le jeu "Jacques a dit" dans la cour de l'école de Saint-Jean-de-Daye Ouest-France

La flamme olympique a brillé tout l'été et dernièrement des écoliers ont pris le relais durant trois semaines afin de surveiller cette flamme en veillant sur leur forme. Au SRPI (syndicat de regroupement pédagogique) Viridovix, à Saint-Jean-de-Daye (Manche) par le biais du jeu et d'activités simples à réaliser, les jeunes ont développé des habitudes d'activité physique au quotidien.

Pendant 21 jours, avant les vacances de la Toussaint le dispositif « Garde La Flamme » a été mis en place pour inciter les écoliers et leurs familles à pratiquer dix minutes d'activité physique.

Ce dispositif a été présenté le lundi 20 janvier 2025 par la CPAM (Caisse primaire d'assurance maladie) de la [Manche](#) et les partenaires du dispositif " Garde La Flamme ", la Direction départementale des services de l'Éducation Nationale, le Comité départemental olympique et sportif, le réseau Canopé, l'Union générale sportive de l'enseignement libre et l'Union générale sportive de l'enseignement libre.

Voir aussi : [VIDÉO. JO 2024 : les plus belles images du passage de la flamme olympique dans le Grand Ouest](#)

Plus de 3 000 élèves ont participé

37 écoles, soit 160 classes et plus de 3 000 élèves, sur la base du volontariat, dont le SRPI (syndicat de regroupement pédagogique) Viridovix, à [Saint-Jean-de-Daye \(Manche\)](#) se sont emparés de ce défi qui avait été préparé par quatre étudiants en santé, Inès, Claire, Léo, et Marthe, futurs professionnels de santé, lorsqu'ils avaient été accueillis à la CPAM.

Deux jeunes sur trois présentent un risque sanitaire préoccupant caractérisé par le dépassement simultané des deux seuils sanitaires : plus de 2 heures de temps d'écran et moins de 60 minutes d'activité physique par jour.

C'est pourquoi, en héritage aux Jeux olympiques de Paris 2024, il a été proposé aux écoles du département et aux familles d'enfants de 6 à 11 ans de participer à un défi de 21 jours pour développer la pratique d'activités physiques de manière ludique et régulière. Des étiquettes

d'activité ont été remises aux écoliers et une fois l'activité réalisée, ils devaient colorier la flamme.

Lire aussi : [ENTRETIEN. « Nos enfants ne font pas assez de sport et préparent leur infarctus à 30 ans ! »](#)

Un dispositif reconduit l'an prochain ?

“ Nous souhaitons aller plus loin l'an prochain et déployer ce défi dans toutes les écoles primaires », précisent Philippe Decaen, directeur de la CPAM, et Stéphane Vautier, directeur d'académie.

Anne-Marie Lallemand, directrice du SRPI Viridovix a rappelé l'engouement des écoliers, lors du passage de la flamme olympique à [Saint-Lô](#). Cette flamme ne doit pas s'éteindre. Durant ces 21 jours, les enfants ont développé en classe et en famille des activités physiques de manière ludique et régulière.

Lire aussi : [Le Stade Rennais explique aux enfants que marcher le matin peut aider à être meilleur à l'école](#)

“ Chaque matin un enfant tirait une carte pour voir l'activité qui était proposée et prenait en main l'exercice pour le faire pratiquer à ses camarades. Cela a permis de mettre en relation nos sites et les enfants d'une même fratrie. Le soir les jeunes devaient continuer l'activité avec leurs parents », explique-t-elle.

Les enfants se sont mobilisés et ont fait grandir aussi les cinq forces représentées dans le jeu : l'activité physique, la confiance, le collectif, le bien-être et le quotidien. Ce lundi, ils ont pris plaisir à présenter leurs minutes de sport par le biais du jeu *Jacques a dit*.