

# Cycle sport santé

## Louison Dufour, un jeune talent du sport au service des élèves de Daudet

Louison Dufour s'apprête à passer son diplôme BPJeps APT (activité physique pour tous). En partenariat avec l'école Daudet, il dispensera bientôt son savoir aux élèves de CE2 lors d'un cycle sport santé en foot.

Actuellement en pleine formation au sein de l'organisme Passion Sport Formation et à l'Ecole de foot d'Elbeuf, Louison Dufour, jeune elbeuvien de 18 ans, ne manque à vue d'œil ni de talent, ni de conviction pour sensibiliser la jeunesse locale aux bénéfices de l'activité sportive.

### Du la passion à la profession

Depuis sa prime jeunesse, ce vif gaillard se plaît à tester de nombreuses disciplines sportives et à en extraire au maximum toutes les richesses. Il prend même goût à la compétition, au travers de belles performances en semi-marathons. Fort de ces résultats, il se dédie désormais à une carrière dans la filière sportive, plus exactement en direction du domaine de l'animation pour satisfaire une vraie soif de transmettre.

Aujourd'hui, c'est donc avec le club de foot d'Elbeuf qu'il s'attèle à la construction de son projet BPJeps APT (Activité physique pour tous), élément essentiel à l'obtention de son futur diplôme. **"C'est une formation qui dure un an et demi et je suis sur la deuxième année. Mes diplômes sont dans environ un mois ou deux, mais avant cela, il me faut construire ce qu'on appelle un projet BPJeps adapté. Celui-ci me permettra d'encadrer tous les publics"**, précise Louison Dufour.

### Un partenariat avec l'école Daudet

Pour ce faire, le jeune apprenant s'apprête à investir, en partenariat avec l'école Alphonse-Daudet, les city stades de La Cerisaie et son terrain synthétique pour un cycle de foot sport santé, à raison d'une fois par semaine. Destiné aux classes de CE2, ce cycle axé sur le ballon rond se tiendra les mardis après-midi. Une aubaine pour ces élèves de CE2, qui n'avaient pas encore de cycle de sport. Louison Dufour y voit l'occasion de sensibiliser la jeunesse sur les bienfaits de la pra-

tique physique et sportive, notamment en abordant le bien qu'elle peut faire sur le plan de la santé mentale.

Mais c'est aussi l'opportunité de mettre en avant l'Ecole de foot d'Elbeuf et les actions qu'elle met en place pour les jeunes.

## **C'est notre but de rendre tout ludique, les échauffements, les exercices... Il faut que ça devienne un jeu pour eux**

### **Louison Dufour**

Pour le futur encadrant, le football véhicule des valeurs comme le respect de l'éducation, l'esprit d'équipe et le fair-play. **"Le foot permet un développement chez l'enfant assez incroyable ! Je le vois immédiatement sur le terrain avec les enfants que j'entraîne. Et comme nous sommes à l'Ecole de foot d'Elbeuf, commencer un premier cycle ici, c'est très parlant."**, confie le jeune homme.

### **Des exercices basés sur la motricité**

Déjà bien habitué à l'entraînement des 6-11 ans, Louison Dufour a d'ores et déjà planifié, jusque dans le moindre détail, la façon dont il initiera ces jeunes pousses à la pratique du football, en fonction des besoins de chacun : **"J'ai créé des exercices relativement simples, mais avec quelques variantes adaptées par rapport à leurs besoins. On va se situer principalement sur la motricité des enfants, car à leur âge, le développement moteur est exponentiel."**

Dans une ère où la jeunesse se retrouve très tôt immergée dans un monde submergé d'images et d'écran, il souhaite réintroduire le plaisir et le goût de l'effort physique chez les jeunes. Un vrai challenge pour Louison Dufour, qu'il a hâte de relever : **"Ce BPjeps n'est pas sur la compétition, mais sur l'animation. C'est notre but de rendre tout ludique, les échauffements, les exercices... Il faut que ça devienne un jeu pour eux."**



Louison Dufour dispensera son savoir aux élèves de classes de CE2 de l'école Daudet lors d'un cycle sport santé en football. Le Journal d'Elbeuf