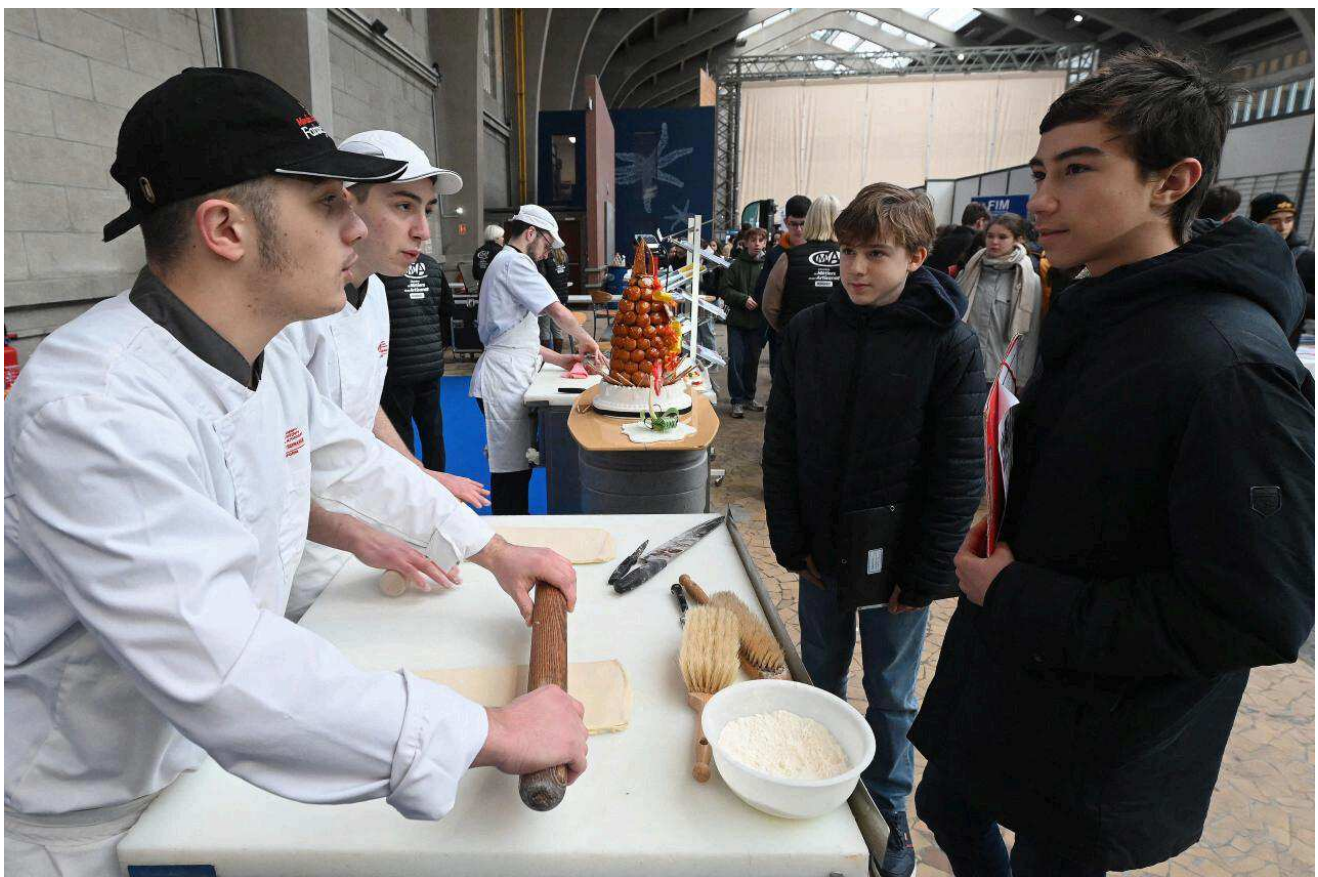


# « Interviewer des professionnels » : les conseils du CIO de Cherbourg pour orienter sereinement ses enfants

À l'occasion du forum des métiers, le directeur du Centre d'information et d'orientation de Cherbourg (Manche) donne ses conseils pour faire des choix d'orientation sans stresser.



La 35e édition du Forum Destination métier en Cotentin est organisée ces 22 et 23 janvier 2025 dans la grande halle de La Cité de la Mer à Cherbourg (Manche).

En troisième, en terminale ou plus tard, prendre une décision quant à son orientation professionnelle n'est pas chose aisée.

À l'occasion de la 35e édition du forum Destination métier en Cotentin, Jean-Luc Roussel, directeur du Centre d'information et d'orientation de Cherbourg (CIO), rassure et conseille les jeunes et leurs parents qui vivent cette période parfois stressante.

Quels conseils donnez-vous aux parents pour aider leur enfant à s'orienter professionnellement ?

« Quand on est parents, quand on ne connaît pas forcément tout ce qui peut exister au niveau de l'orientation, la bonne chose à faire est d'aller rencontrer des professionnels. Dans un forum comme aujourd'hui par exemple. Aller interviewer des gens qui travaillent dans l'automobile, dans le bâtiment ou dans la santé, va permettre de comprendre comment ça fonctionne. Ça peut aussi être d'aller rencontrer des professionnels de la formation pour se renseigner sur les diplômes, les filières et les qualités à avoir. Et puis, les psychologues et les conseillers d'orientation qui vont permettre aux enfants d'y voir plus clair. Parcoursup est un très bon outil mais on va aller chercher ce qu'on connaît déjà. Pour penser à d'autres idées, il faut aller rencontrer des professionnels. »

Comment rassurer les jeunes et leurs parents qui ont peur de se tromper d'orientation ?

« C'est une chose qu'on entend beaucoup. L'orientation peut être très stressante. On a l'impression de se tromper. En France, on a la chance d'avoir un système qui permet le droit à l'erreur. À l'issue du collège ou du lycée, on peut très bien se réorienter d'une voie générale à une voie professionnelle par exemple. Des dispositifs de l'Éducation nationale sont prévus à cet effet. On peut partir vers l'apprentissage et revenir vers une formation plus scolaire. Il y a beaucoup de possibilités. Finalement, le fait de se tromper n'est pas forcément une erreur. C'est aussi un moment de découverte et une prise de maturité. »