

Éducation.

Un petit déjeuner équilibré à l'école : "Tenir jusqu'à midi"

Pour la sixième année consécutive, la mairie de Condé-en-Normandie a mené en partenariat avec l'Éducation Nationale, une opération petit-déjeuner dans ses écoles.

Saint-Germain-du-Crioult. Une opération qui permet aux enfants d'apprendre à mieux manger le matin, de créer des moments de convivialité et découvrir de nouveaux produits.

Dès 9 h, vendredi 20 décembre, vingt et un élèves de grande section et de CP de l'école maternelle de Saint-Germain-du-Crioult, ont bénéficié d'un petit déjeuner composé de produits BIO et locaux. Un produit céréalier (pain au chocolat, pain perdu sucré ou salé, ou mousse), un produit laitier (petit-suisse Pat patrouille, chocolat au lait) et un fruit (clémentine ou banane) composait ce petit-déjeuner.

Un moment d'échanges très apprécié des enfants en présence de Florence Duquesne conseillère municipale en charge de la commission scolaire, d'Alain Lequertier élu et référent de Saint-Germain-du-Crioult. Un moment interactif dans une classe dynamique et réactive.

Découvrir de nouveaux produits

Cette année un traiteur a fait découvrir du pain perdu sucré, du pain perdu salé et du houmous maison. Beaucoup d'élèves, ne connaissaient pas, ils ont dû apprendre à tartiner. « **Il y a de la motricité derrière et c'est très intéressant pour les institutrices. Cela leur permet de parler de certains produits, de savoir comment il est fabriqué** », développe Laëtitia Pestel, responsable scolaire à la mairie de Condé.

Cela interroge les enfants qui en parlent à leur parent et cela peut donner vraiment des choses super. « **Quand on a mangé correctement le matin on peut tenir jusqu'à midi.** » Une subvention de l'État d'1,30€ par enfant est donnée pour permettre la mise en place de l'opération.

Un travail d'équipe

En collaboration avec l'infirmière de l'école, un travail sur l'alimentation et l'hygiène a été effectué en décembre pendant l'opération du petit déjeuner avec l'équipe pédagogique. « **La majorité des enfants prennent un petit-déjeuner avant de venir en classe. Pas toujours équilibré. Mais c'est fréquent aussi de voir arriver un enfant avec un choco à la main à l'école le matin** », note Emmanuelle Boumediene professeur des écoles. Chaque enfant de GS et de CP a mis dans le lavabo leur gobelet et après se sont brossé les dents. « **Si on ne se brosse pas les dents, on va avoir des caries** », prévient Alyaa, une élève de CP.



Laëtitia Pesnel, Florence Duquesne, Emmanuelle Boumediene, Adriana Boudin AESH en charge de deux enfants en situation de handicap, Alain Lequertier et Marylène Colin ATSEM en présence des enfants au petit déjeuner.



Le service par Marylène et Adriana aux jeunes enfants.