

Rencontre avec le capitaine de l'équipe de France de Cécifoot.

Un champion paralympique a initié des lycéens

En marge de sa participation à la soirée du bénévolat jeudi 5 décembre (lire notre édition du vendredi 13 décembre 2024), Frédéric Villeroux s'est rendu au gymnase du lycée Jean-Moulin.

Héritage des Jeux

Cette rencontre s'inscrivait dans le cadre d'un partenariat entre le Comité départemental olympique et sportif (CDOS) présidé par Sylvain Villa et l'association andelysienne Aide mon projet et du dispositif « Héritage des Jeux » et de la sensibilisation au handicap menée par le CDOS27.

Capitaine de l'équipe de France de cécifoot, Frédéric Villeroux a offert le titre paralympique en convertissant son tir au but face à l'Argentine. « **Je ne sais pas comment j'ai fait. Depuis, je n'en ai pas remis un autre** », plaisantait-il avant de mettre en avant le collectif. « **Pour que je puisse faire gagner l'équipe de France, il a fallu un arrêt du gardien et aussi deux buts. Il y a des joueurs qui ont mis le pied au bon moment. C'est la réussite d'un collectif mais aussi d'un staff. Il y a une part de chance mais la chance il faut la provoquer.** »

« Ce titre n'a rien changé à ma vie »

Franck Gaillardou, le professeur d'EPS, a expliqué que cette rencontre avait un double objectif. « **À travers la persévérance, la volonté, l'abnégation, le dépassement de soi, vous serez capable de surmonter vos difficultés. M. Villeroux en est un parfait exemple. Je veux aussi vous amener sur le chemin de la tolérance et de la bienveillance en allant vers l'acceptation des autres et de leurs différences.** »

La suite de l'après-midi s'est déroulée en plusieurs temps. Frédéric Villeroux a commencé par parler de sa discipline, le cécifoot que nombre de lycéens ne connaissaient pas. Ce sport, qui se joue avec un ballon sonore, s'adresse aux non-voyants et aux malvoyants. Frédéric Villeroux appartient à cette deuxième catégorie. « **Je distingue les couleurs, donc pour vous identifier, je m'adresserai à vous en faisant référence à la couleur de votre tenue** », a-t-il précisé.

Moment rare, les élèves ont pu voir et même toucher une médaille d'or paralympique. **« Ce titre n'a rien changé à ma vie. J'ai repris mon quotidien d'éducateur sportif, ce que je voulais faire depuis mes 14 ans. Mon handicap ne me l'a pas permis mais j'ai toujours gardé ça en tête. »** Comme il l'a fait personnellement, Frédéric Villeroux a incité les lycéens à se donner les moyens de leurs ambitions et réaliser leurs rêves. **« De par mon handicap, ça n'a pas toujours été simple mais j'y suis parvenu à force de travail et de persévérance. »**

Trois ateliers pratiques

Les échanges ont ensuite laissé place à la pratique. Le champion de cécifoot a mis en place trois ateliers. Le premier consistait à se déplacer dans un espace délimité avec un masque occultant sur les yeux. Puis Frédéric Villeroux a corsé un peu les choses puisque les élèves devaient s'éviter. Les bras en avant et en criant **« Voy »**, qui signifie **« Je vais »** pour se signaler. Le deuxième atelier avait pour but de se déplacer, ballon au pied. Les lycéens se sont ensuite essayés à tirer au but. Plus facile à dire qu'à faire.

À la fin de la séance, Frédéric Villeroux a recueilli les impressions des élèves, qui se souviendront sans doute longtemps de cette rencontre hors du commun.

Guillaume Voisenet



Frédéric Villeroux a présenté sa médaille d'or paralympique aux élèves qui ont pu la toucher.



Masque sur les yeux, une trentaine de lycéens ont participé à trois ateliers de cécifoot.



Les Andelys cécifoot Frédéric Villeroux lycée Jean-Moulin



Les Andelys cécifoot Frédéric Villeroux lycée Jean-Moulin



Les Andelys cécifoot Frédéric Villeroux lycée Jean-Moulin