

Addictions : de nombreuses sensibilisations

La Mildéca (Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives) rencontre des publics très divers pour alerter sur les addictions.

Dans ce cadre, elle a participé au Mois sans tabac, en novembre. Il s'agissait de rappeler que « **le tabagisme reste la principale cause de décès évitable en France** ».

Au lycée Sivard-de-Beaulieu, Aline Durand a tenu un stand de prévention le 8 novembre. « **L'espace animé par des professionnels dont Adeline Gauthier du CSAPA** (Centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie) **et moi-même, a permis d'échanger librement avec au moins une centaine d'élèves et répondre à leurs questions et de proposer un quiz interactif** », indique Aline Durand, responsable de la Mildéca. Dans et autour des écoles locales, des interventions ont permis de rappeler le rôle des espaces sans tabac dans la protection de la santé publique.

Une sensibilisation aux dangers du tabac et des autres substances addictives et dangereuses a également eu lieu au Foyer de jeunes travailleurs et à l'internat du collège Gambetta. « **On insiste que cela a un impact sur la vie quotidienne.** »

Pour toucher aussi les adultes, un stand a été dressé dans la galerie d'un centre commercial. Une soixantaine de visiteurs a pu s'informer sur les ressources disponibles pour accompagner les adultes dans les démarches menées pour se combattre les addictions.

« **Toutes ces actions ont permis de promouvoir des comportements de santé plus responsables**, résume Aline Durand. **Elles ont été réalisées avec l'aide de partenaires comme la Ligue contre le cancer de la Manche ou le CSAPA de Carentan.** »



Aline Durand, responsable Mildéca, avec les Internes du collège Gambetta. Ouest-France