

# Ils créent un livre de recettes avec des personnes âgées

Des élèves de la filière professionnelle du lycée Guillaume-le-Conquérant rencontrent des personnes âgées pour créer un livre de recettes qu'ils comptent éditer en 2025.

Pourquoi ? Comment ?

Comment est né ce projet ?

Ces élèves de l'enseignement ASSP (Accompagnement, soins et services à la personne) ont profité de leurs stages en Établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes (Ehpad) ou en structure à domicile pour travailler sur ce projet. « **Nous avons dû réaliser la biographie d'une personne âgée soit de notre entourage, quand notre stage était auprès d'enfants, soit avec un résident de la structure qui nous accueillait. Ensuite, nous devons trouver avec la personne un plat, une recette lui évoquant un bon souvenir** », révèle Léa Roquart, l'une des participantes.

Pourquoi a-t-il été lancé ?

L'intérêt pédagogique réside dans la collecte d'informations auprès des personnes âgées. « **Nous avons des élèves qui seront infirmiers ou aides-soignants et dans ces métiers, il est important de savoir collecter des informations auprès des personnes âgées** », indique Carine Baranger, enseignante professionnelle en sciences et techniques médico-sociales.

Au cours de cet exercice les élèves ont pu apprécier la difficulté de la tâche. « **Il n'y avait pas de souci pour la discussion mais pour se livrer, il fallait de la confiance et ça, il faut un peu de temps pour la gagner** », poursuit l'élève.

Comment a été réalisé ce livre de recettes ?

Après avoir pris connaissance du souvenir culinaire de leur partenaire âgé, les élèves sont passés à la pratique. « **Nous avons réalisé la recette avec eux** », explique Romane Poulain, une autre

élève. Cette trentaine de recettes sera éditée dans un livre à paraître à la fin de l'année scolaire, en avril ou en mai 2025.

Elle ajoute : « **Nous avons une trentaine de recettes, à la fois des plats traditionnels français ou étrangers, ainsi que des recettes de gâteaux. Il faut maintenant les mettre en page.** »

De quelle manière est financé ce recueil ?

Pour financer le projet, les élèves ont confectionné plusieurs objets, réalisables avec des personnes âgées, pour les vendre lors de marchés de Noël, d'abord internes, puis sur celui de Falaise, le 15 décembre.

Si ces marchés sont maintenus, c'est «  **finalement le lycée qui financera l'édition du livre »**, indique la professeure. Elle ajoute : «  **Les fonds collectés grâce aux ventes sur ces marchés serviront aux projets futurs du lycée et nous irons au Futuroscope avec les élèves en 2025. »**

Adrien MASSON.



Romane Poulain et Léa Roquart participent à la création d'un livre de recettes au lycée Guillaume-le-Conquérant, à Falaise. Ouest-France