

Collège Guillaume-Fouace

Sortie à Vieux-la-Romaine pour les latinistes

Le vendredi 4 octobre, les élèves de 5e, 4e et 3e de l'option latin se sont rendus à Vieux-la-Romaine, une ancienne ville romaine située dans le Calvados, au sud de Caen. Ils étaient accompagnés par Madame Favero, professeure de latin et à l'initiative de cette sortie, M. Martin et Mme Gallois. Une sortie qui a permis aux élèves latinistes de comprendre comment les Romains vivaient pendant l'Antiquité.

Lors de cette journée, les élèves de 5e ont participé à des épreuves sportives qui existaient lors des Jeux olympiques de l'Antiquité: lancer du javelot, lancer du disque, saut en longueur, course. On leur a aussi parlé de la lutte.

Les collégiens ont vu qu'il existait des différences entre les épreuves antiques et les épreuves d'aujourd'hui. Ainsi, on ne prenait pas d'élan au lancer du javelot. Pareil pour le lancer du disque (on le lançait avec une technique bien particulière). Au saut en longueur, on sautait avec des haltères et on ne prenait pas d'élan avant de sauter, mais on avait le droit de réaliser cinq sauts pour aller le plus loin possible.

Concernant la course, la piste était droite et faisait 200 mètres de longueur. Pour le départ, on devait avoir les jambes droites et parallèles. Au bout de 200 mètres, il y avait un poteau en bois, et les athlètes devaient tourner autour avant de revenir au point de départ. Cela faisait donc une distance de 400 mètres aller-retour.

Pendant que les 5e étaient occupés avec leurs activités sportives, les élèves de 4e et de 3e ont cuisiné des plats de l'époque. Ils ont notamment découvert le sel aromatisé avec des épices, ils ont fourré des dattes avec du miel et ont appris ce qu'était le quignon de pain aux noix.

L'après-midi, après la pause déjeuner, les 5e ont visité le musée et ont répondu à un questionnaire, puis ils ont découvert certaines maisons d'époque. Les 4e et 3e ont d'abord visité les maisons d'époque, puis le musée, avant de répondre au questionnaire.

Les « latinistes » sont revenus contents de leur sortie. « J'ai aimé cette sortie, car cela m'intéressait de voir les ruines d'anciennes maisons »; « J'ai bien aimé cette sortie, car nous avons pu pratiquer des sports antiques », confient Jules et Basile, élèves de 5e.

Basile QUINT, aidé par Jules LEBLOND (5e)



Pendant l'atelier culinaire réalisé par les élèves de 4e et 3e. DR