

Une salle de bien-être pour relaxer les élèves

L'école du Manoir est la première école publique de Normandie à disposer d'une salle de bien-être au service des élèves.

« Ici, on entre sans chaussures. » Dans la pénombre, tout juste une douzaine de mètres carrés, des murs blancs, des poufs, des tapis, des colonnes lumineuses où frétilent de petits poissons, un grand miroir...

L'école du Manoir a inauguré jeudi 7 novembre, sa salle de bien-être au service des élèves. La première dans les écoles publiques de l'Académie de Normandie.

L'idée est celle de la directrice Sophie Michel. « Nous sommes partis du constat que des charges émotionnelles trop lourdes handicapaient les élèves dans les processus d'apprentissage scolaire. L'idée est donc qu'ils puissent se relaxer pendant un moment et qu'ils reviennent détendus en classe. » À raison de trois enfants accompagnés de deux adultes.

Un projet collaboratif

Dans le cadre de l'opération *Notre école faisons la ensemble* « j'ai déposé un dossier auquel, j'ai joint un devis de matériel. Le dossier a été validé par le rectorat. Et durant l'été, la municipalité a fait les travaux dans l'ancienne salle Rased»(Réseau d'aide spécialisé aux élèves en difficulté)« dans l'école élémentaire ».» Pour aménager cette salle « deux mamans d'élèves qui ont déjà travaillé dans des structures qui possédaient des salles de bien-être, nous ont aidés par leurs conseils ».» Un partenariat efficace pour au final, une salle confidentielle qui met en éveil les sens où« l'enfant choisit ce qu'il veut faire ».»

Au niveau du coût, 2 264 € financés par le Rectorat et 150 € par la coopérative scolaire.

Cette initiative a été saluée par Julien Durchon, inspecteur académique de la circonscription de Carentan. « Dans cette école, on a vraiment pris au sérieux le bien-être de l'élève. Il y a ici, un climat scolaire apaisé pour donner envie d'apprendre et que les élèves obtiennent de meilleurs résultats scolaires. »

Un bien-être qui tient à cœur à l'école du Manoir.



Un espace feutré, intimiste, pour que les élèves aux charges émotionnelles trop lourdes, puissent se relaxer a été installé au sein de l'École du Manoir. Ouest-France