

https://actu.fr/normandie/bihorel_76095/des-difficultes-pour-ecrire-pres-de-rouen-elle-redo...

🕒 5 min read

Des difficultés pour écrire ? Près de Rouen, elle redonne à tous le plaisir de l'écriture

Avec Mine de rien, à Bihorel, près de Rouen (Seine-Maritime), la graphopédagogue Alexandra Angot redonne le plaisir de l'écriture aux enfants, mais aussi aux adultes. Précisions.



La graphopédagogue Alexandra Angot redonne le plaisir d'écrire, avec Mine de rien, à Bihorel, près de Rouen (Seine-Maritime). (©Le Bulletin)

Par Rédaction Normandie Publié le 4 nov. 2024 à 9h28

Voir mon actu

Pour beaucoup d'enfants, l'écriture est un obstacle qu'ils arrivent à franchir plus ou moins aisément. Certains butent contre les mots, voire deviennent des phobiques du stylo. Enseignante du premier degré, maman de trois garçons « pas très typiques », la **graphopédagogue Alexandra Angot** a choisi d'en faire son métier et a fondé Mine de rien 76, **remédiation des difficultés d'écriture**.

Destiné aux enfants ou adultes atteints de troubles

” C'est destiné aux enfants ou aux adultes atteints de troubles DYS (qui concernent les dysfonctionnements, plus ou moins sévères, des fonctions cognitives du cerveau relatives au langage, à l'écriture, au calcul, aux gestes et à l'attention), mais aussi de troubles du spectre de l'autisme, de troubles neuro-développementaux, pour les personnes touchées par un handicap, qui ont besoin de changer de main après un AVC, un accident ou encore qui ont des douleurs d'écriture. Mon rôle est de restaurer une écriture lisible, confortable et sans douleur.

« On mémorise beaucoup mieux si on écrit à la main »

Après un premier bilan en présence d'un parent, portant sur le contrôle de la vitesse, des réflexes d'agrippement et de traction, la posture ou encore la compréhension, la spécialiste apporte, lors de séances individualisées à son cabinet, des techniques « pour réapprendre les enchaînements de base, pour automatiser l'écriture afin de libérer le cérébral, pour laisser place à la réflexion. Même si on peut penser que c'est plus pratique, que l'avenir, c'est l'écriture avec un clavier, c'est faux, car on n'intègre pas les choses. On mémorise beaucoup mieux si on écrit à la main et c'est prouvé que le langage s'appauvrit. L'écriture est un geste lent où on peut réfléchir », souligne Alexandra Angot.

Se libérer du plus difficile, pour laisser la place à l'orthographe et à la grammaire

Alors oui, c'est coûteux en énergie, mais la graphopédagogue explique que c'est la raison pour laquelle il faut « se libérer du plus difficile, pour laisser la place à l'orthographe et à la

grammaire. Mais avec moi, on ne fait pas des lignes d'écriture. On joue pour délier les doigts, on favorise la mémoire, on travaille sa posture et on désensibilise la main pour écrire sans se punir ».

Vidéos : en ce moment sur Actu

Il faut compter une séance par mois, avec ensuite des exercices à la maison, tous les jours, où les parents doivent être partie prenante : « un moment pour créer des liens privilégiés », assure Alexandra Angot.

Infos pratiques

Mine de rien 76, 182 rue du Président-Kennedy, Immeuble Artois, à Bihorel.

Contact : 06 17 852 92 87 / mail : alexandra.angot@minederien76.fr / Site :

<https://minederien76.fr>

Suivez toute l'actualité de vos villes et médias favoris en vous inscrivant à [Mon Actu](#).

Generated with Reader Mode