



**ACADÉMIE  
DE NORMANDIE**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

 **Panorapresse**  
par  **ouest  
france**



**ACADEMIE DE  
NORMANDIE RECTORAT  
DE CAEN**

(communication@ac-caen.fr)



30 octobre 2024



1 document

## ACTU.FR\_27\_OK\_VERNEUIL-SUR-AVRE\_CONFÉRENCE MUSICALE POUR LUTTER CONTRE LE MAL-ÊTRE DES ADOS

1



**Verneuil-d'Avre-et-d'Iton - Verneuil-sur-Avre. Conférence musicale pour  
lutter contre le mal-être des ados**

actu.fr, mardi 29 octobre 2024

## Verneuil-d'Avre-et-d'Iton - Verneuil-sur-Avre. Conférence musicale pour lutter contre le mal-être des ados

[actu.fr](https://actu.fr), mardi 29 octobre 2024, 358 mots

Le Silo de Verneuil-sur-Avre, propose, mardi 12 novembre 2024, une conférence musicale à quelque 160 élèves du lycée pour prévenir le mal-être des ados.



Une conférence musicale animée par deux musiciens (photo d'archives)

Cette conférence musicale prévue au Silo de Verneuil-sur-Avre (Eure), mardi 12 novembre 2024, soutenue par l'Agence Régionale de santé, vise à ouvrir le dialogue concernant la santé mentale des adolescents.

Dans un contexte où les problèmes de santé mentale chez les jeunes sont en constante augmentation, le projet Transformer le négatif en positif propose une réponse innovante : une conférence musicale interactive destinée aux jeunes, alliant musique et réflexion pour aborder les grandes thématiques du mal-être adolescent.

Créée en collaboration avec des professionnels de la santé mentale et de l'éducation, cette initiative vise à prévenir le mal-être, l'anxiété, et le suicide chez les jeunes.

### Libérer la parole

À travers des moments d'introspection et d'échanges, les adolescents sont invités à réfléchir sur leur propre parcours de vie, à établir des parallèles avec les difficultés abordées, et à envisager leurs propres problèmes sous un nouvel angle.

Les thèmes principaux incluent les problématiques familiales, émotionnelles, corporelles et sociales.

La conférence, menée par deux musiciens, associe des moments de musique et de discours pour toucher les jeunes de manière émotionnelle et libérer leur parole.

### Partager les ressentis

L'utilisation de la musique crée un climat propice à la réflexion et à l'expression des émotions, permettant aux jeunes de partager plus facilement leurs ressentis.

Lancée initialement en région Occitanie, cette action a rapidement pris une ampleur nationale grâce au soutien de l'Agence Régionale de santé et de l'ADPS (Association pour le Développement de la Prévention et de la Santé).

Avec plus de 280 interventions, Transformer le négatif en positif se positionne comme un acteur clé dans la prévention du mal-être chez les jeunes.

### Questionnaires

Les questionnaires remplis par les jeunes à la fin de chaque intervention permettent de suivre leur état de bien-être et de mesurer l'impact de cette initiative.

Ces données statistiques précieuses sont partagées avec les autorités de santé pour une meilleure compréhension du mal-être des jeunes au niveau national.