

Pour la semaine du goût, les couleurs s'invitent au menu du collège

Tous les ans, en octobre, a lieu «La semaine du goût». Cette manifestation est organisée pour sensibiliser les consommateurs, notamment les enfants, à la diversité et aux plaisirs des goûts et des saveurs. Cet événement emblématique s'est déroulé du 14 au 18 octobre dans l'enceinte du collège Georges Brassens d'Écouché-les-Vallées.

Harmoniser les couleurs

Pour cette 35^e édition, la principale de l'établissement scolaire, Pascale Cervero, a pris le parti de mobiliser les élèves, mais également son équipe de personnels en les invitant à se parer chaque jour de la couleur affichée au menu de la restauration scolaire. La cheffe de cuisine, Émilie Martineau, a relevé le défi d'harmoniser aussi les couleurs des plats du restaurant scolaire Le P'tit Brassens. Durant cette période, tout était dans une symbiose colorée: lundi en jaune, mardi en vert, jeudi en orange et vendredi en rouge.

« La couleur du jour était omniprésente »

Pour le dernier repas de la semaine, dont la couleur dominante était le rouge, les élèves ont dégusté des betteraves à la pomme rouge, du chou rouge, du sauté de veau marengo (à base de concentré de tomates), haricots blancs à la tomate, fromage de chèvre aux épices rouges et smoothie aux fruits rouges. **« Tous les acteurs ont pris part à cette semaine thématique avec beaucoup de sérieux. Dans l'établissement, à chaque instant, la couleur du jour était omniprésente. Chacun a pris beaucoup de plaisir à participer à son niveau à la semaine du goût »**, se félicite Lucie Arley, secrétaire générale du collège.

Chansons

Après avoir éveillé le goût, grâce aux saveurs gustatives, l'odorat grâce aux senteurs culinaires, la vue grâce aux couleurs dans les assiettes, le toucher grâce aux textures, il manquait celui de l'ouïe. Alors, quel meilleur moyen que de stimuler l'oreille des jeunes que de diffuser une chanson dont le titre comprenait le mot de la thématique journalière: Yellow (jaune) Submarine des Beatles, Une souris verte, L'orange du marchand de Gilbert Bécaud, En rouge et noir de Jeanne Mas, comme sonnerie des interclasses.



Vendredi 18 octobre, le rouge était de rigueur au collège Georges Brassens.