

Dans l'Eure, des collèges et associations luttent contre les addictions

Dans le sud Eure, les structures d'animation et les collèges luttent contre les addictions. A Rugles, c'est l'Association Culturelle Rugloise qui intervient auprès des jeunes.



Les collégiens présenteront leur travail théâtral le 25 octobre à 19 h sous le chapiteau du festival itinérant (place de la Liberté)

Porté par le collège de Verneuil d'Avre et d'Iton (Eure), le projet Kiffe ta Liberté, te laisse pas influencer rassemble les collèges du territoire de l'Interco Normandie Sud Eure. L'idée est de sensibiliser les jeunes aux dangers des addictions mais aussi de les missionner pour être vecteurs de prévention auprès des familles, des parents...

Différents ateliers sont menés dans les établissements par la compagnie de théâtre le Collectif (T) rêves, mais également par les structures d'animation respectives de chaque ville (Breteuil, Verneuil et Rugles).

Le théâtre pour passer un message

Le 27 septembre, le Collectif (T) rêves est intervenu dans les classes de 4e du collège Victor-Hugo de Rugles (Eure) pour présenter une pièce de théâtre spécialement créée dans le cadre de ce projet, afin de sensibiliser notamment à l'addiction aux écrans.

Pour les collégiens ruglois, c'est l'Association culturelle rugloise (ACR) qui intervient à plusieurs reprises tout au long du projet. « Nous, professionnels d'animation, sommes formés pour intervenir auprès des jeunes », précise Estelle Martin, directrice de l'ACR.

L'aspect théorique

Lors du premier atelier avec l'association d'animation, les élèves répondent à un quiz qui permet de recenser leurs connaissances vis-à-vis des addictions et des différentes formes qui existent.

Ensuite, l'ACR intervient lors d'un cours de SVT pour aborder le sujet de manière théorique et apporter des informations scientifiques.

Lors de cette intervention, nous diffusons un film qui permet de comprendre l'impact d'une addiction sur le corps, et qui explique la notion d'accoutumance.

Estelle Martin

Cette deuxième étape est un moyen de renforcer les connaissances de chacun et de « mieux comprendre ce qu'est une addiction ainsi que les dangers ».

Des ateliers ludique

Dans un troisième temps, l'ACR revient au collège pour un atelier plus ludique, aux côtés de la professeure documentaliste.

Sous forme de jeu et de débats, nous échangeons avec les jeunes sur les émotions, les aprioris, les compétences psychosociales, par exemple savoir comment dire non.

Estelle Martin

Lors d'un atelier d'écriture, la structure d'animation s'associe aux comédiennes du Collectif (T) rêves et aux professeurs de français. Les élèves sont amenés à imaginer un personnage qui souffre d'addiction.

Un spectacle le 25 octobre

Pour finaliser le projet, ces classes de 4e participeront à un atelier théâtre d'une semaine, du 21 au 25 octobre, pendant lequel ils construiront leur propre pièce sur le thème des addictions. Une représentation finale se déroulera vendredi 25 octobre à 19 h, sous le chapiteau du Festival itinérant installé place de la Liberté.

« Ce qui est intéressant, c'est qu'à la fin, on diffuse de nouveau le quiz afin de voir l'évolution », précise Estelle.

« C'est un projet qui permet d'informer, de prévenir, de travailler ses compétences psychosociales personnelles, mais aussi d'accéder à la culture par la pratique du théâtre et de l'écriture », résume-t-elle.