

Dans la boue, 1 500 participantes à la Lycéenne de Normandie à Hérouville-Saint-Clair



Des participantes à la Lycéenne by UNSS lors du passage dans les câbles, au château de Beaugard à Hérouville-Saint-Clair (Calvados). Ouest-France

La course, organisée par l'UNSS Normandie, a pris des allures d'épreuve de l'extrême, mercredi 9 octobre 2024 dans l'après-midi à Hérouville-Saint-Clair (Calvados). 1 500 lycéennes étaient sur la ligne de départ, sous la pluie et ont emprunté un parcours parsemé d'obstacles dans la boue.

La Lycéenne by UNSS a été organisée, pour sa 8^e édition, par l'UNSS Normandie, née de « **la fusion récente de l'UNSS Caen et de celle de Rouen**. C'est la première action que nous réalisons ensemble », indique Cécile Pannetier, directrice du service régional UNSS.

Mercredi après-midi, ce sont près de 1 500 lycéennes issues de 80 établissements des cinq départements normands qui étaient sur la ligne de départ. Les participantes ont été encadrées par les professeurs d'EPS, des étudiants en Staps (sciences et techniques des activités

physiques et sportives à l'université) et des élèves du lycée Notre-Dame-de-la-Fidélité de Caen. Les établissements d'Hérouville étaient également représentés avec le CLE, le lycée Yvonne-Guégan et le lycée Allende.

Lire aussi : [INFO OUEST-FRANCE. Caen, Bretagne, Laval... Les premières étapes du Tour de France 2025 se précisent](#)



Mercredi 9 octobre 2024, au cours de l'après-midi, la pluie n'a pas arrêté les 1 500 lycéennes qui ont participé à la 8e édition de la Lycéenne by UNSS, un parcours de course d'obstacles de 3 km dans le château de Beauregard d'Hérouville-Saint-Clair. Ouest-France

De la pluie et de la boue

Les lycéennes ont profité d'un temps d'échauffement animé en musique, par un speaker. La pluie n'a pas freiné leur enthousiasme, elles ont entamé des chants collectifs rythmés en mouvements.

Compte tenu du nombre de participantes, les organisateurs avaient prévu « **10 vagues de départ** » indique la directrice. Elles ont couru sur 3 km à travers le parc du château de Beauregard d'Hérouville. Très ludique, le parcours était composé d'obstacles gonflables, de cordes à franchir et de deux spots de projection de couleurs sur les participantes.

Lire aussi : [À la gare maritime de Ouistreham, les contrôles vont être renforcés pour certains voyageurs](#)

Une sensibilisation 360

La course a pour premier but de « **valoriser l'activité physique pour les publics qui en sont éloignés**, souligne Cécile Pannetier. **Nous avons implanté trois villages, sur la santé bien être, sur la citoyenneté et sur le culturel *via* une vingtaine d'ateliers avec les associations du territoire.** »