

# Sport et nutrition au menu des collégiens

Mercredi, dans le cadre de la Journée nationale du sport scolaire, les professeurs du collège Hée-Fergant ont proposé des ateliers aux élèves.

Les collégiens ont pu pratiquer différents sports, mais pas seulement. « Nous faisons une sensibilisation sur l'alimentation, car le sport, ça ne fonctionne qu'à partir du moment où les élèves ont un bon équilibre alimentaire. Qu'ils sachent comment fonctionne leur corps. Cela fait écho au programme de 6<sup>e</sup> et de 5<sup>e</sup> », explique Stéphanie Becque, professeure de sciences naturelles.

## Fruits de saison

« Si nos élèves ne sont pas sédentaires, en revanche, il y a des problèmes de nutrition, soit pour des raisons économiques, soit pour des raisons culturelles. C'est aussi pourquoi, le collège remet en place l'action « Un fruit à la récré », deux fois par semaine, en proposant gratuitement aux élèves, des fruits de saison », commente Stéphanie Becque.

Outre les ateliers de sensibilisation, les collégiens ont été amenés à pratiquer de l'escalade, du basket, du handball, etc. À cet égard, « on aurait bien aimé avoir notre troisième collègue d'EPS (Éducation physique et sportive). Pour l'instant, personne n'est nommé sur le poste. Il n'y a pas d'enseignant disponible », déplore-t-on au sein de l'équipe enseignante.

« **Une personne avait été pressentie avant la rentrée**, répond le principal, Olivier Hocquard. « Mais celle-ci n'a pas donné suite sur ce poste à mi-temps. J'espère une solution pour la fin de la semaine. »



Des élèves de 5e sensibilisés à la nutrition, sous la houlette de Stéphanie Becque, professeure de sciences naturelles. Ouest-France