

Cherbourg. Jayson poursuit sa préparation pour le championnat du monde de soudage

Diplômé du lycée Edmond-Doucet et salarié des CMN où il suit un entraînement intensif depuis neuf mois, Jayson Laisné va participer en septembre 2024 aux Worldskills à Lyon.



Delphine Sanchez, Philippe Lecerf, Maël Boustouler, Jayson Laisné et Stéphane Gervaise aux CMN.

À à peine 21 ans, Jayson Laisné atteint déjà des sommets dans son domaine. Il fait du soudage depuis l'âge de 10 ans et a été formé au lycée professionnel Edmond-Doucet d'Équeurdreville-Hainneville (commune déléguée de Cherbourg-en-Cotentin, Manche) avant de décrocher un CDI aux Constructions mécaniques de Normandie (CMN).

Cela fait neuf mois que Jayson met son CDI entre parenthèses pour suivre un entraînement intensif aux CMN.

L'objectif ? Se préparer aux Worldskills, une compétition internationale au cours de laquelle il va essayer de défendre son niveau d'excellence afin de décrocher une médaille parmi des milliers de compétiteurs qui s'affrontent dans 54 métiers manuels.

Jayson est le seul soudeur au sein de l'équipe française. La finale de ces mondiaux aura lieu à Lyon (Rhône), du 10 au 15 septembre 2024.

Une préparation intensive

Jayson a toute une équipe derrière lui qui œuvre à sa préparation physique et mentale depuis neuf mois.

Dans cette équipe, on retrouve notamment Stéphane Gervaise, expert métier international et juré aux Worldskills, Philippe Lecerf, formateur au lycée professionnel Edmond-Doucet, et Maël Boustouler, prédécesseur de Jayson aux Worldskills.

[Dans le Cotentin, Jayson peaufine sa préparation pour le championnat du monde de soudage](#)

Cette préparation se déroule dans les locaux des CMN, qui y a investi 70 000 euros. Jayson suit dernièrement des semaines d'entraînement très intensives, à raison de 50 heures par semaine d'efforts.

Son entraîneur, M. Gervaise, affirme que cet entraînement correspond à 5 à 10 ans d'expérience dans le soudage.

Objectif Lyon

Le coach de Jayson le décrit comme quelqu'un au mental fort, capable de réaliser des tâches à répétition exigées aux entraînements, et ce, sans relâche, quelqu'un d'exigeant avec lui-même. Il salue également la force de propositions dont fait preuve Jayson pour améliorer sa préparation. Le jeune homme lui-même se dit serein pour la compétition.

Son groupe d'entraînement et sa famille seront présents en septembre, à Lyon, pour le soutenir. Il espère y décrocher une médaille d'excellence et que la France se classe première nation européenne.