

Ils sont champions de France en plongée sportive

S'ils ont brillé lors du championnat de France de combiné en plongée sportive en piscine, ces lycéens sont un peu déçus par leur temps. Ils vont peut-être participer aux Mondiaux.

Sur le bord de la piscine, ils ne sont pas si satisfaits de leur performance. Pourtant, Anatole Alvin et Maxime Hardy ont terminé sur la première marche au combiné junior lors des championnats de France de plongée sportive en piscine (PSP), à Limoges (Haute-Vienne), le 26 mai. « **On n'a pas été mauvais mais on est en dessous de tous nos temps de qualification** », détaille Maxime Hardy.

« On est trop synchro »

Ils font partie de la section sportive du lycée Charles-Tellier à Condé-en-Normandie depuis 2022 mais aussi du club Adélie Plongée. Leur problème, pour cette épreuve qui consiste à nager 100 m sous l'eau en évitant des obstacles et en se passant le détendeur, le mécanisme qui leur permet de respirer, ce n'est ni leur vitesse de nage ni leur technique.

« **En fait, on est trop synchro, on est prêt à passer au même moment dans le tunnel** », rit Maxime Hardy. « **Vu de l'extérieur, ça paraît facile car les gens ont l'air à l'aise mais c'est complexe et subtil, il faut de vraies techniques pour que ce soit fluide** », reprend Anatole Alvin. Au total, ils s'entraînent quatre heures par semaine, auxquelles s'ajoute une heure hors de l'eau. « **C'est un sport qui peut être vraiment dangereux, c'est pour ça qu'on fait beaucoup de théorie** », détaille Anatole Alvin.

Une discipline pour apprendre les bons gestes

C'est d'ailleurs pour renforcer cette connaissance qu'ont été créées ces compétitions. « **C'est une Espagnole qui voulait faire des jeux à ses élèves pour qu'ils apprennent comment faire dans toutes les situations de la plongée : en spéléo, s'ils n'ont plus qu'une bouteille pour deux ou simplement pour plonger** », explique Céline Hervouet, encadrante de la section sport au lycée Charles-Tellier.

Tous les deux mordus de sports aquatiques, Anatole Alvin et Maxime Hardy ont découvert ce sport plutôt confidentiel en arrivant au lycée condéen. Anatole Alvin, qui faisait de la natation et du water-polo, a hésité avec la section kayak. « **J'ai tout de suite aimé, on travaille vraiment tous ensemble** », s'enthousiasme-t-il. « **Pour le classement général, tout le monde marque des points** », rebondit Maxime Hardy.

Mais il a bien failli ne jamais participer à cause de son emploi du temps. « **J'avais coché deux options, l'anglais euro et la plongée, et on m'avait dit que les deux n'étaient pas compatibles.** » Déjà résigné pour le sport, son tout nouveau camarade de classe, Anatole Alvin, l'a incité à essayer malgré tout. « **Finalement, tout concordait, et je n'étais pas mauvais pour une première fois.** »

Les deux jeunes de 16 ans originaires de Flers (Orne) ont bien l'intention de continuer la plongée. « **On va continuer, l'idée c'est d'aller le plus loin et le plus bas possible** », sourit Maxime Hardy. Avec pour objectif, dans un coin de leur tête, les championnats du monde. « **Les sélections doivent avoir lieu fin juin, deux juniors garçons et deux filles seront sélectionnés pour aller en équipe de France et ils font partie des sélectionnables** », explicite Sébastien Sarrazyn, leur entraîneur à Adélie Plongée. Et Anatole Alvin ajoute : « **C'est vrai que c'est un rêve, ce serait dommage de passer à côté.** »

Clemence DILIGENT.



Deux lycéens condéens, Anatole Alvin et Maxime Hardy, ont terminé premiers du championnat de France de plongée sportive en piscine (PSP) en combiné, à Limoges (Haute-Vienne), le 26 mai. Ouest-France

