

Collège Tiphaigne-de-la-Roche

Une journée consacrée au sport pour les élèves

Belle journée sous un grand soleil pour l'ensemble du collège Tiphaigne-de-la-Roche, ce lundi 24 juin.

L'enjeu principal de la journée est de favoriser, la pratique sportive dans le quotidien des collégiens : le bienfait de la pratique du sport et la lutte contre la sédentarité.

Sébastien Chausse **Enseignant d'EPS**

2024, année olympique : les responsables du collège ont souhaité que l'établissement participe à l'évènement dans une journée consacrée au sport.

Pour une bonne réussite et une cohésion entre tous, les élèves ont participé, mais également le personnel, constituant des équipes de 6 à 10 personnes. Compte tenu une épreuve handisport, soit le relais en fauteuil roulant, Joël, Jean-Paul et Élodie de l'ESAT de Montebourg, sont venus accompagnés de Corentin Blot et Odile Godefroy.

La journée a débuté à 9 heures, après la mise en place du matériel et les explications données par Sébastien Chausse, enseignant d'EPS.

« Nous avons formé 20 équipes de 6 à 10 élèves (dont l'équipe du personnel). Elles ont dû participer à 10 épreuves sportives allant du handball, au basket, à l'escalade, au badminton, au tennis, au Sumo, au football, au tennis de table, au VTT trial et l'épreuve handisport (relais en fauteuil roulant) » a expliqué Sébastien Chausse.

Chaque équipe a dû réaliser 10 épreuves durant la journée, chaque épreuve avait une durée de 30 minutes. « Nous avons environ une vingtaine d'élèves ou dispensés pour gérer les épreuves (deux élèves par épreuve) plus des adultes. Chaque demi-heure, les équipes changeaient d'épreuve selon un ordre prévu », poursuivait l'enseignant.

Une médaille pour tous

Pour le midi, tout était prévu, Yves Tendrel et son équipe ont préparé un repas spécial avec sandwich-grillade, frites, fruit et pour rafraîchir une glace dans la cour. « Les jeunes étaient ravis », précisait l'enseignant.

Après le classement effectué, la remise des résultats et des récompenses a eu lieu en fin d'après-midi. « Grâce aux subventions du conseil départemental, du collège et de l'association sportive, tous les élèves (participants et juge/arbitre) ont pu être récompensés par une belle médaille, souvenir d'une journée sportive ensoleillée, expliquait Sébastien Chausse. Merci à la cantine pour le repas et le goûter, aux adultes du collège pour la participation permettant la transmission des valeurs de l'olympisme, une ouverture culturelle pour la découverte d'activités sportives variées, l'esprit d'équipe. Merci aussi à l'équipe de l'ESAT ».

« De notre côté, nous avons eu de bons contacts avec les élèves. Cela s'est déroulé cordialement, dans la sympathie », précisait la délégation de l'ESAT. « Les collégiens ont pu voir les difficultés du déplacement en fauteuil ».

« Ces moments permettent de belles rencontres et de faire connaissance. Les échanges ont été cordiaux. Cela a été des occasions de partage », précisait Odile. Joël, Élodie, Corentin et Jean-Paul qui répondent toujours présents lors de ces moments de rencontre avec les jeunes. Pour eux, c'est important, les contacts avec les jeunes se déroulent toujours dans la convivialité.

C. K.



L'ensemble des collégiens, du corps enseignant et de la délégation de l'ESAT à l'issue des épreuves sportives. Claudine KEMPF



Les élèves lors de l'épreuve du relais en fauteuil roulant. D.R.