

 Saint-Hilaire-du-Harcouët Quotidien Ouest-France du 21 juin 2024 ouest-france.fr du 21 juin 2024 177 mots

Des lycéennes initient les collégiens à une alimentation saine

Quatorze étudiantes en BTS au lycée Maurice-Marland de Granville sont venues au collège Jules-Verne, jeudi 6 juin, donner les clefs d'une bonne alimentation aux élèves de 5^e.

Pendant trois heures, dans le cadre du Comité d'éducation à la santé et à la citoyenneté (CESC), les collégiens et collégiennes ont pu bénéficier d'une sensibilisation à une alimentation saine lors d'ateliers animés.

Documents à l'appui, les étudiantes ont expliqué qu'il est nécessaire « d'avoir une alimentation saine et respectueuse, de manger équilibré tant au déjeuner qu'au goûter. » Les jeunes filles ont également insisté sur certains points comme « comprendre l'importance de l'hydratation et des activités sportives sur leur corps », transmet Marie-Christine Roussel, secrétaire de direction.

La suite s'est déroulée le lendemain, vendredi 7 juin autour d'un petit-déjeuner convivial afin de mettre en pratique ce qu'ils avaient vu, appris et retenu la veille comme « découvrir et déguster différentes variétés de pain ou de laitages ».



Les 5e du collège Jules-Verne ont suivi des ateliers sur l'alimentation avec des étudiants du lycée Maurice-Marland de Granville. Ouest-France