

Lycéen, Mahmood est aussi athlète de haut niveau

Depuis janvier, Mahmood Brulbault, élève de première au lycée Marie-Curie à Vire Normandie est aussi athlète de haut niveau. Sa discipline phare, c'est le 110 m haies.

Portrait

La pluie ne s'atténue pas, ce lundi, alors que Mahmood Brulbault enfile ses chaussures d'athlétisme. Sur la piste du stade Pierre-Compte, à Vire Normandie, le jeune homme de 17 ans, élève de première au lycée Marie-Curie, s'entraîne pour les sélections pour les championnats d'Europe U18 de 110 m haies, qui auront lieu en Slovaquie les 6 et 7 juillet.

« **C'est un sport qui m'a plu tout de suite**, raconte-t-il, sur la piste. **Au début, je voulais juste courir vite, et en essayant le saut de haies, j'ai vu que je progressais très vite.** » Ce sport, il le découvre un peu par hasard, il s'est essayé au bicross, au rugby mais aussi au football, et finit par suivre ses frères et sœurs dans les couloirs de stade. « **Il y a une partie d'inné, c'est sûr** », reprend son entraîneur, Patrick Thimonier.

Pour son premier entraînement de la semaine, les deux hommes suivent leur programme bien rodé. « **Là, il va faire trois fois 140 m à 110 % de sa VMA** (vitesse maximale aérobie, soit la vitesse à laquelle il consomme le maximum de CO₂, N.D.L.R.) », explique-t-il. À cela s'ajoutent, dans la semaine, des entraînements de montée de côte, de sprint et de haies, soit quatre entraînements d'environ deux heures, chaque semaine. « **Ce n'est pas que courir, c'est aussi de l'agilité, pour bien placer ses pieds, retomber au bon moment** », détaille Mahmood.

« La concurrence va être rude »

Début juillet, il participera donc à ses premières compétitions européennes. « **J'ai mes chances, même si la concurrence va être rude** », lâche-t-il, confiant et déterminé. L'hiver dernier, il a même inscrit le 2^e meilleur temps français de l'année dans sa catégorie, soit 13,63 secondes pour faire un 110 mètres haies. « **C'est un bon temps, je suis content, mais j'aurais pu faire mieux**, évoque-t-il, un brin déçu. **Il n'y a que 18 centièmes de différences avec le premier.** » Un record qui était dans ses objectifs de l'année 2023/2024. « **Je ne m'attendais pas à le faire si tôt dans l'année** », reprend le jeune athlète.

Jogging par-dessus ses vêtements de courses et baskets de running aux pieds pour venir à vélo jusqu'au stade, Mahmood Brulbault n'en oublie pas les études. À 17 h, il enfourche de nouveau son vélo pour retourner au lycée. « **Je dois préparer le bac** », avec l'objectif d'intégrer l'Insep (Institut national du sport, de l'expertise et de la performance) à Paris, pour « **allier études et sport** ». « **Là si j'ai une évaluation ou un devoir à rendre, on déplace l'entraînement pour que je puisse réviser** », explique-t-il, bien conscient qu'à la fac, les attentes ne seront pas les mêmes.

4^e meilleure performance mondiale en salle

D'autant que, selon lui, la compétition est serrée, puisque les autres meilleurs mondiaux sont tous français. « **Dans les cinq meilleurs mondiaux, on est trois Français** », reprend-il. « **Cet hiver, certains n'ont pas été retenus pour la finale, alors que d'autres années ils auraient pu être champions de France avec leur temps.** »

Lui, « **il a fait la 4^e meilleure performance mondiale de tous les temps en salle dans sa catégorie** », s'enthousiasme pour lui son entraîneur. Mais son rêve, c'est d'accéder à une compétition mondiale, et pourquoi pas les prochains Jeux olympiques.

Clemence DILIGENT.



Lundi 17 juin, Mahmood Brulbault a affronté la pluie au stade Pierre-Compte à Vire Normandie, et s'entraîne pour les sélections au championnat d'Europe U18 de saut de haie, qui se déroulera début juillet.

Ouest-France