

Val-de-Saône

Les infos Dieppoises du 14 juin 2024

260 mots

L'addiction des ados aux écrans expliquée aux parents

Mardi 28 mai s'est tenue à Val-de-Saône, la conférence intitulée «Écran ou pas écran ?» organisée en collaboration avec l'école et le syndicat à vocation scolaire de la vallée de la Saône. L'intervention de Laure Hamel a été de très belle qualité et très intéressante.

Sa présentation rendait possible une meilleure compréhension de la psychologie de l'adolescent, des mécanismes de l'addiction aux écrans, des enjeux éducatifs ainsi que le rôle fondamental des parents dans la domestication des écrans.

Un bel échange entre l'experte et le public

La conférence s'est terminée par un bel échange informel très instructif entre l'experte et le public.

L'ensemble des contenus et bien d'autres sujets se rapportant à la parentalité sont à retrouver sur les différents réseaux sociaux de Laure Hamel.

Des livres spécialisés sur le sujet des écrans sont disponibles à la médiathèque du Tortillard. L'action se poursuit avec Florence Hellouin, sophrologue spécialisée pour des séances de découverte et d'initiation à la sophrologie à destination des élèves et des parents volontaires de l'école élémentaire Guy-de-Maupassant de Val-de-Saône.

La participation de Gilles Paumier, président du syndicat scolaire de la vallée de la Saône a permis de reconnaître et d'applaudir le travail et la détermination du comité de pilotage qu'ont formé Mathilde Le Thierry, membre du syndicat, et Jean-Sébastien Relet, agent de développement local, de Sylvain Bréant, directeur de l'école élémentaire Guy-de-Maupassant, de Florence Hellouin, sophrologue spécialisée, et de Laurence Vandenbulcke, conseillère municipale de la commune de Val-de-Saône.



Fin mai, une conférence expliquant l'addiction aux écrans des adolescents a été organisée à Val-de-Saône.