

 Thiberville Le Pays d'Auge du 11 juin 2024 447 mots

Plaisirs, bienfaits et péripéties de la randonnée pédestre

Faire des tours de la cour de récréation, est une chose, se lancer sur des chemins de randonnée en est une autre; la preuve à l'école élémentaire.

Les deux derniers jeudis de mai, les quelque 165 élèves de l'école élémentaire publique de Thiberville, répartis en deux grandes groupes, ont participé l'un, le 23 mai, à une randonnée de 3,5 km. (classes de CP-CE1 de Mme Simon Delogé, de CE1 de Mme Ramaromanda, de CE2 de Mme Paton); l'autre, le 30, à une sortie sur 7 km. (classes de CE2 de Mme Paton, CE2-CM1 de Mme Forest, de CM2 de Mme Cantayre). L'association Drucourt Sentiers mettant à disposition de l'école élémentaire une vingtaine de ses membres actifs pour soutenir l'encadrement lors de ces sorties.

Des bienfaits de la randonnée

"Quelles sont les raisons qui nous ont motivés à proposer cette activité aux enfants ?" explique Virginie Forest, la directrice qui avance l'argumentaire suivant : **"La randonnée pédestre contribue à l'éducation à la santé et permet de développer de nombreuses qualités telles que l'endurance, les habilités motrices liées à la marche et à l'équilibre sur différents terrains et dénivelés. Elle permet aussi d'explorer les différents rythmes, chercher à marcher plus efficacement et plus rapidement, de travailler les postures et les appuis, de développer des capacités respiratoires et cardiaques, etc. Elle développe également les capacités d'observation et la mobilisation des 5 sens dans la prise en compte de l'environnement"**.

Ce qui explique pourquoi ces randonnées ont été ponctuées par quelques pauses pour découvrir le patrimoine de Thiberville (maison Paul l'Abbé, cadran solaire sur l'église); Jean-Claude Nion, ancien horticulteur et président de Drucourt-Sentiers a partagé avec les enfants ses connaissances en botanique: coquelicot, églantine, ail des ours, chélidoine, etc.

Péripéties météorologiques

La météo fut parfaitement correcte pour la rando du 23 mai. Par contre le 30 mai, après des faux semblants de beau temps, à un kilomètre de l'arrivée (soit un quart d'heure de marche) un orage

a éclaté. **"L'averse nous a trempé jusqu'aux os..."** témoigne Virgine Forest. Et gros problème, si les enfants et les enseignants avaient prévu chaussettes et chaussures de rechange au-dessus pas de vêtements de remplacement. **"Un coup à attraper froid en restant trempés toute la journée"**.

Ne restant pas les deux pieds dans les mêmes... chaussures, les adultes ont alors allumé le chauffage et cherché des changes pour tous les enfants. Heureusement l'association familiale contactée a pu prêter des vêtements. **"Un grand merci à l'association et plus particulièrement à Virginie Bourez qui nous a même aidées à changer les élèves sur le temps du midi"**.



Les pieds dans la terre et la tête dans les nuages, avant l'orage V.F.