

# Avec Anne Grisel, une médiation animale pour accompagner les jeunes en difficulté

## "Mon animal m'a dit" accueille enfants et adolescents

Rendez-vous est donné au coeur d'un petit hameau, lové dans un écrin de verdure parcouru par un petit cours d'eau. Un endroit paisible et apaisant à l'abri du tumulte où quelques animaux semblent faire le bonheur d'enfants qui trouvent en eux des compagnons de route fidèles et apaisants.

"Cette inauguration est l'occasion de présenter l'objet de l'association et ses différentes activités afin de développer un réseau d'aide par la médiation animale pour les enfants et les adolescents. Il est possible de vivre ensemble, humains et animaux, dans le respect et la richesse de chacun. Prenons soin des uns des autres et grandissons ensemble" souligne Anne Grisel, la fondatrice de l'association Mon animal m'a dit, qui propose de vivre la coopération humaine et animale.

L'inauguration de l'association vient de se dérouler en présence de nombre de ses bénévoles, de familles et de représentants du conseil municipal de Saint-Pierre-Eglise.

### **Intelligence émotionnelle**

L'association s'engage pour développer un réseau d'aide afin d'aider des enfants et des adolescents en difficulté, et des parents en détresse. "Pour cela, nous avons créé un lieu de vie dédié aux animaux où les jeunes en difficulté sont invités à venir apprendre à mieux se connaître, reprendre confiance en eux, avec l'aide des animaux. Sur ce lieu, Mon animal m'a dit propose des séances individuelles ou en petit groupe pour apprendre à connaître ses émotions, mieux les vivre et être plus disponible pour apprendre" explique Anne Grisel.

### **A la recherche de partenaires**

L'association propose également des interventions dans les écoles. Ce service est pour le moment proposé aux écoles en mesure de trouver les financements pour qu'un groupe classe puisse vivre un cycle de d'une dizaine d'heures de formation.

Aujourd'hui en disponibilité de l'Education nationale, Anne Grisel, alors enseignante spécialisée, s'est toujours engagée pour apporter du mieux-vivre aux enfants et faire de la prévention afin d'éviter les ruptures dans leur scolarisation. L'association a pour vocation de déployer ce service dans le cadre d'une structure novatrice.

"Les parents sont souvent très seuls à vivre leurs difficultés. Ils attendent longtemps la disponibilité au sein de structures médicales spécialisées. Des jeunes sont souvent dans le refus d'une aide médicale classique et nous répondons à l'attente de nombreux parents qui sont à la recherche d'une aide concrète qui leur offrirait une perspective positive, en soulageant leur enfant. Ces parents n'ont pas toujours les moyens financiers de s'engager dans cet accompagnement non remboursé " souligne Anne Grisel qui précise que l'association s'est engagée pour que cette aide soit financièrement accessible pour toutes les familles afin qu'elles ne paient que le quart du coup réel d'une séance. "Nous cherchons donc des partenaires intéressés pour nous aider, des financeurs. Tout le monde peut nous aider au travers des dons."

N. B.



Anne Grisel est à la tête d'une nouvelle association qui met les enfants et adolescents en relation avec les animaux. Nathalie BONNEMAINS