



Caen



Liberté Le Bonhomme Libre du 6 juin 2024



595 mots

# Santé mentale : un grand centre de psychologie en préparation à l'Université

Au sein de l'UFR psychologie à l'Université de Caen, un grand centre dédié aux consultations, recherches et formations en psychologie va bientôt ouvrir.

Au sein de l'UFR psychologie de l'Université de Caen, un centre de consultation psychologique, de formation et de recherche est en préparation. Si tout va bien, il devrait voir le jour en fin d'année 2025, début 2026 au 1er étage de l'UFR.

## Augmenter de 10% l'offre locale

300 m<sup>2</sup> seront dédiés aux consultations psychologiques avec sept espaces. **"Une fois que le centre sera bien lancé, on pourra atteindre près de 350 consultations par mois"**, expliquent Marc Zabalia, en charge du projet en charge du projet, et Denis Jacquet directeur de l'UFR psychologie. Ce qui représente une augmentation de 10% de l'offre locale en psychologie dans le bassin caennais.

## Un lieu bien identifié

L'un des objectifs de ce nouveau centre, qui se nommera "Centre Léa Vion", est d'accueillir tous les publics pour une consultation ou pour une orientation vers un lieu plus pertinents selon les problématiques. **"On sera un lieu identifié comme légitime, avec des professionnels de la santé mentale. Quand on ne connaît pas ce milieu, c'est toujours compliqué de s'orienter vers des praticiens experts"**, expliquent les instigateurs du projet.

## Pour améliorer les connaissances

Autre mission : celle de la recherche sur les pratiques et nouveaux outils. **"Psychologue est un métier évolutif tout simplement parce que les problématiques évoluent"**, analyse Denis Jacquet.

Il donne pour exemple les questions de genre ou d'identité qui étaient très peu abordées il y a encore quelques années.

**Il y a un besoin de formation sur certains sujets. Les connaissances évoluent au fur et à mesure de la demande des praticiens et des problématiques de la société.**

**Marc Zabalia  
et Denis Jacquet**

Le centre Léa Vion sera un outil pour faire de la recherche sur ces nouvelles pratiques. **"Dans notre milieu, on s'interroge beaucoup sur les téléconsultations psy qui ont fleuri, notamment lors des confinements. Est-ce que c'est une bonne idée ? Pour qui ? Pour quelle problématique ?"**

Autant de réponses que ce centre permettra d'établir.

**Pour les étudiants  
en psychologie**

Enfin, en tant que centre lié à l'université de Caen, les étudiants en formation initiale pourront y avoir accès, en complément des stages qu'ils effectuent dans le cadre de leur cursus. **"C'est l'occasion de leur offrir la possibilité d'être formés sur de nouvelles pratiques et de pouvoir compléter leur formation et affiner leur connaissance."**

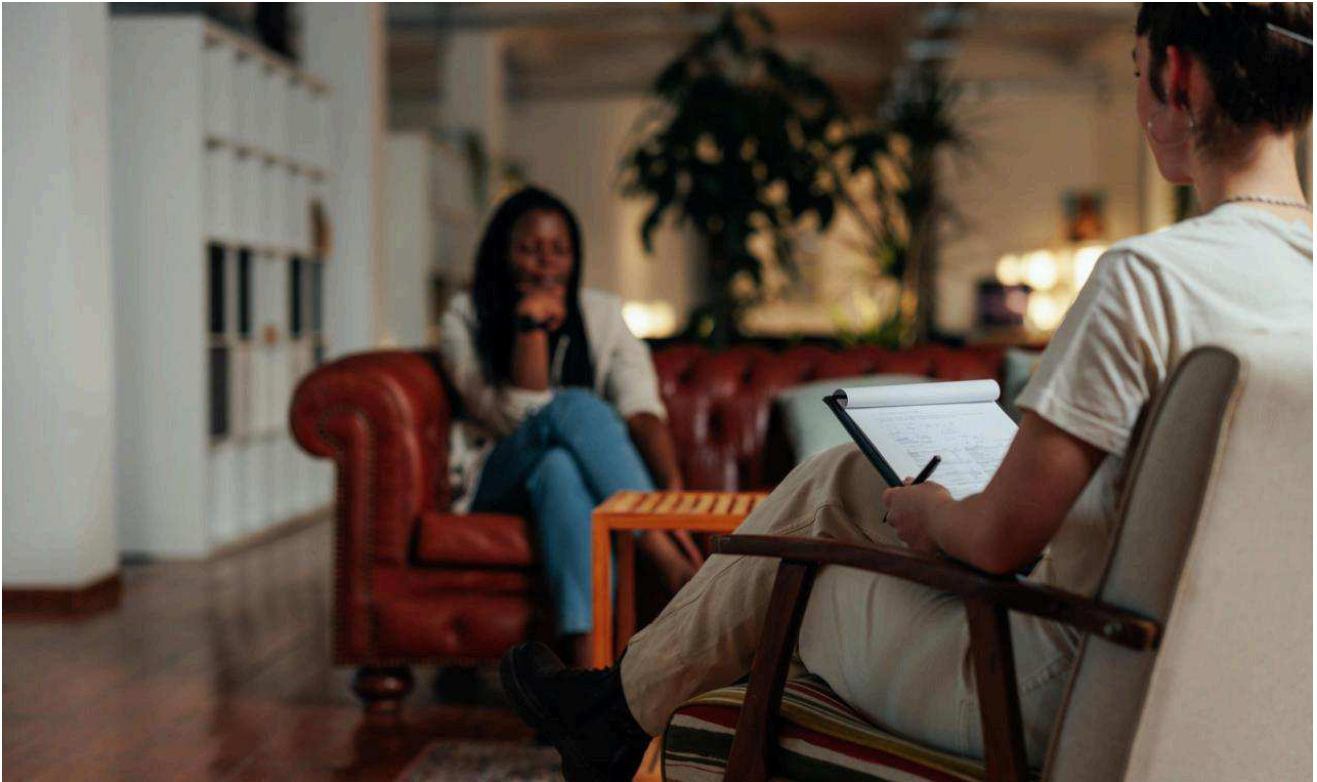
**300 000€ investis**

Mais avant d'ouvrir ce centre, il faut passer par la case travaux. **"Il faut rénover l'espace et tout ré-agencer"**, expliquent les porteurs du projet qui ont estimé un investissement de 300 000€. **"Nous sommes à la recherche de financements"**, expliquent-ils. Des subventions vont être demandées auprès des pouvoirs publics comme la Région ou le Département.

**"Les consultations psy sont payantes et peu remboursées par la Sécurité sociale"**, déplorent-ils. Alors "pour les personnes les plus vulnérables", le centre mettra en pratique des **"consultations pré-payées, soit par du mécénat, soit par des subventions."**

En France, il existe très peu de centres dédiés à la psychologie et les recherches sur la santé mentale comme celui qui se prépare à Caen. À Metz, le centre Pierre Janet est un service de l'Université de Lorraine dédié aux évolutions et à l'innovation dans le domaine de la psychothérapie.

Margaux ROUSSET



Un centre dédié à la santé mentale, à la recherche et à la formation va ouvrir au sein de l'université de Caen. Illustration. bernardbodo - stock.adobe.com