

Sourdeval

La Voix Le Bocage du 6 juin 2024

276 mots

# Un défi « Assiette Vide » réussi au groupe scolaire André-Bruno

Durant la semaine du 27 au 31 mai, les enfants du groupe scolaire André-Bruno ont relevé un défi durant leur repas au restaurant scolaire. Le but de cette opération, menée par Laurence Leconte, responsable de cuisine, est de sensibiliser les enfants au gaspillage alimentaire.

Pour cette semaine « assiette vide », les habitudes alimentaires ont été conservées. Les enfants ont bénéficié d'un repas végétarien comme chaque semaine et le tri a été fait par les élèves selon une méthode bien rodée maintenant : les déchets alimentaires dans un bac, les serviettes dans un autre.

Durant cette semaine spéciale, les enfants ont fait les pesées après chaque repas : reste de pain, reste de nourriture non consommée restée en cuisine, et gaspillage dans les assiettes.

Laurence Leconte a pu faire un constat dès le mardi où c'était repas végétarien, « **pas très apprécié des enfants** ». Le lundi avec au menu escalope de volaille, pomme de terre choux fleurs, le reste de pain pour 100 enfants est de 136 grammes, le reste de nourriture non distribuée 394 grammes et le gaspillage des assiettes 5.052 kg. Le mardi avec boulette végétale et ratatouille, le reste de pain est de 162 grammes, le reste de nourriture en cuisine est de 3.908 kg et le gaspillage assiette est de 6.470 kg. Laurence Leconte a eu l'impression qu'ils ont mieux mangé car ils savaient que c'était le défi assiette vide, mais constate que les enfants « **n'hésitent pas à revenir chercher du supplément quand ils aiment. Mais nous les sensibilisons chaque jour à ne pas gaspiller** ».



Laurence Leconte sensibilise les enfants au gaspillage chaque jour.