

<https://www.paris-normandie.fr/id529348/article/2024-06-04/epidemie-dhepatite-dans-une-...>

Par Allison Blomme

7 min read

Épidémie d'hépatite A dans une école au Havre : qu'en disent les experts ?

Plusieurs cas d'hépatite A ont été décelés chez des élèves du collège Montesquieu du Havre, à la mi-mai 2024. Depuis, l'Agence régionale de santé mène l'enquête pour trouver le foyer de contamination de cette maladie, peu connue du grand public. Deux spécialistes livrent leur expertise à Paris Normandie.



Selon Anne-Marie Roque-Afonso, la diminution des gestes barrières participe à la hausse des cas d'hépatite A - Patricia Lionnet / Paris Normandie



Par Allison Blomme

Publié: 4 Juin 2024 à 17h51 Temps de lecture: 1 min

Depuis le 14 mai 2024, huit cas d'hépatite A ont été déclarés au collège Montesquieu, dont cinq dans la même classe, et un autre cas dans un autre établissement. Valérie Bertrand, hépato-pédiatre au groupe hospitalier du Havre, et Anne-Marie Roque-Afonso, professeure et chercheuse au Centre hépato-biliaire à l'hôpital Paul-Brousse à Paris lèvent le voile sur cette maladie.

Quels sont les symptômes de l'hépatite A ?

Selon Valérie Bertrand, elle est souvent asymptomatique. Sinon, elle se traduit par de la nausée, fièvre, fatigue, de l'anorexie et des douleurs au foie. *« Ensuite, elle passe en phase ictérique : les yeux sont jaunes et la peau jaunit également. La plupart du temps, le bilan du foie s'améliore, assure l'hépatopédiatre. La forme fulminante est rarissime et nécessite une greffe du foie. »*

Quels sont les risques pour les enfants atteints ?

Fort heureusement, les neuf cas havrais n'ont développé aucune forme grave. *« Dans le cadre d'une hépatite A, les patients sont gardés quelques jours sous surveillance, puis ils font un bilan sanguin régulier pendant deux semaines à un mois »*, complète Valérie Bertrand. Aucun traitement n'existe. La guérison est spontanée, au bout de 10 à 15 jours et la maladie ne laisse aucune séquelle.

Comment se transmet le virus ?

En France, le virus de l'hépatite A n'est pas endémique. *« Il est importé par des personnes sans vaccin, qui voyagent dans des pays où il circule. Ces personnes reviennent ensuite des vacances avec le virus »*, explique Anne-Marie Roque-Afonso. Il peut donc y avoir ensuite des cas secondaires, comme la famille proche. Et, si la personne travaille dans la restauration, les clients...

Le virus est présent dans les selles et se transmet de manière féco-orale. Selon Valérie Bertrand, bien souvent, les individus se contaminent par contact avec une tierce personne, en ingérant un aliment souillé ou de l'eau.

Pour les cas au [collège Montesquieu](#), une enquête épidémiologique est menée par [l'Agence régionale de santé \(ARS\)](#). Les spécialistes ont immédiatement écarté l'hypothèse d'une contamination par l'eau. *« Pour ces jeunes, leur date de signe est proche donc l'exposition au virus est proche elle aussi*, indique Anne-Marie Roque-Afonso. *On suppose une même contamination. Leur souche est identifiée : elle a été importée d'Afrique subsaharienne. L'ARS doit donc trouver à quel moment les jeunes ont partagé un repas. »*

La contagiosité de l'hépatite A dure entre 7 et 10 jours après l'apparition des premiers symptômes... mais le virus se transmet surtout avant le moindre signe d'infection, d'après la spécialiste parisienne de l'hépatite A.

Comment éviter d'être contaminé ?

C'est un discours que l'on connaît bien depuis la pandémie du [Covid-19](#). Pour enrayer une contamination, il faut adopter les gestes barrières : se laver les mains régulièrement, saluer sans se serrer la main et arrêter les embrassades, tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir... Dans le cas de l'hépatite A, les proches d'une personne malade et les personnes à risques doivent se faire vacciner.

Doit-on s'attendre à voir ce genre d'épidémie se multiplier ?

« Ces cas rappellent qu'on n'en a pas eu pendant le Covid-19 et après », constate Anne-Marie Roque-Afonso. La spécialiste a notamment observé que le nombre de cas

augmente depuis 2022, en raison d'une hausse des voyages internationaux, l'absence de vaccin des voyageurs et le manque de précautions d'hygiène. « *Mais ce n'est pas quelque chose de grave et extraordinaire* », conclut-elle.

Poursuivez votre lecture sur ce(s) sujet(s) :

[Le Havre \(Seine-Maritime\)](#)

Generated with Reader Mode