



L'équi-coaching crée du lien et fait du bien

Les écuries d'Am, à la Boé, ont ouvert leur manège et leurs box la semaine dernière, offrant aux familles des élèves de la session d'équi-coaching 2024 une belle démonstration du travail réalisé.

Au centre équestre Les écuries d'Am, à la Boé, Laurence Rollu, aux commandes de cette quatrième session d'équi-coaching en faveur d'élèves des lycées Jean-Monnet de Mortagne et Napoléon de L'Aigle, accueille les familles et partenaires.

Ce jour-là Waouh, cheval emblématique dont le projet porte le nom, est resté au pré laissant la place à Dublin et Lucky, duo de chevaux, joueurs pendant les exercices de démonstration.

Manque de confiance en eux

Sur les conseils et la mise en confiance de l'enseignante en équi-coaching, les jeunes tiennent les rênes, l'un après l'autre, ajustant leur geste, s'appliquant à féliciter et guider leur cheval. Laurence confirme aux parents qu'à chaque fois, « les élèves arrivent heureux, appréciant l'aide qu'on leur propose, leur point commun est le manque de confiance en eux ». Petit à petit, au fil des séances, ils assimilent que « le cheval perçoit les émotions des humains, sans jugement ». Ils vont « réussir à créer un lien avec leur cheval », cherchant « un mouvement plus ample, une voix précise », n'oubliant pas de caresser le flanc du cheval pour le féliciter.

« Le cheval vit votre énergie et votre enthousiasme... Alors soyez expressif », insiste la coache avec bienveillance. D'ores et déjà, les encadrants du projet Waouh se félicitent de cette troisième édition. David Landais, conseiller de la commission de lutte contre le décrochage scolaire y voit, selon les retours de ses collègues enseignants, la « satisfaction que les élèves se sentent plus à l'aise dans la prise de parole, prennent confiance et trouvent le rayon de soleil dans leur semaine de lycéen ».

De son côté, la directrice de l'entreprise Frénéhard, Aurore Boisset, (en tant que partenaire et cofinanceur à 50 % du projet Waouh 3), soutient l'équi-coaching « qui a permis aux jeunes, Jean, Lilou, Steven, Nathanaëlle, Lola, Lise, Emma, Bryan, Chloé, au fil des séances, de prendre conscience de leur langage corporel dans la relation aux autres ».

La MJC le Rond-Point et Kolectiv radio sont aussi partenaires pour la troisième session. Aux micros et vidéos, [Sara](#) et Melvin se sont investis en créant le film *Waouh 2024* (à suivre sur [Kolectiv.fr](#).) Sans oublier de citer au générique, [Edgie](#), [Dublin](#), Guido, Lucky, Sable, Félix et Fripon, les poneys et chevaux des écuries d'Am, qui semblent apprécier de participer au bien-être des adolescents !



L'équi-coaching permet de travailler la confiance en soi. Laurence Rollu indique ici à une élève, le geste, l'écoute et le positionnement perceptibles par le cheval. Ouest-France